# 20.05.21.

# **Коми Республикаын культурно-массӧвӧй, зрелищнӧй да спорт мероприятиеяс серти дзескӧдӧмъяссӧ нюжӧдісны 2021 вося лӧддза-номъя тӧлысь 30 лунӧдз**

1. Оз позь уджавны и войын уджалысь клубъяслы (дискотекаяслы). Лӧсялана вежсьӧмъяссӧ пыртӧма содтӧд дасьлун режим пыртӧм йылысь Коми Республикаса Юралысьлӧн Индӧдӧ.
2. \*\*\*Вакцинация отсӧгӧн позьӧ кокньыда да дон босьттӧг видзны асьтӧ да матыссаястӧ COVID-19-ысь. Вакцинация вылӧ позьӧ гижӧдчыны некымын ногӧн:
3. 1. Коми Республикаса кар-районъясын поликлиникаяслӧн телефонъяс пыр.
4. 2. Республикаса Йӧзлысь дзоньвидзалун видзан министерстволӧн йитӧд-шӧрин пыр 8-800-550-0000 номер серти дон босьттӧг.
5. 3. «Канму услугаяс» портал пыр: [www.gosuslugi.ru](http://www.gosuslugi.ru/).
6. Медым видзны асьнытӧ коронавирус инфекцияысь, колӧ кутчысьны видзчысян мераясӧ. Мыськӧй кинытӧ, кор локтанныд удж вылӧ либӧ гортӧ. Сідзжӧ позьӧ вӧдитчыны васӧд салфеткаясӧн либӧ дезинфицируйтан растворъясӧн. Энӧ вӧрӧдӧй чужӧмнытӧ киӧн, энӧ ниртӧй нырнытӧ да синъяснытӧ. Медся кокньыда вирусыс веськалӧ организмӧ ныр-вомті. Пыдди пуктӧй да видзӧй ӧта-мӧднытӧ – кутӧй социальнӧй костъяс. Вӧдитчӧй маскаясӧн. Ковтӧг некытчӧ энӧ ветлӧдлӧй да кутчысьӧй йӧзаинъясысь бокын. Торйӧн нин тайӧ корӧмъясӧ колӧ кутчысьны олӧма йӧзлы да налы, кодъяслӧн эмӧсь хроническӧй висьӧмъяс. Видзӧй асьнытӧ да матыссаяснытӧ!
7. «Содтӧд дасьлун режим пыртӧм йылысь» Коми Республикаса Юралысьлысь Индӧд олӧмӧ пӧртӧм могысь регионын пыртӧм дзескӧдан мераяс йылысь позьӧ лыддьыны Коми Республикалӧн официальнӧй порталын [«Коронавирус йылысь юӧр»](https://rkomi.ru/pages/72) юкӧдын.

# 20.05.21.

# **В Коми продлили ограничения по культурно-массовым, зрелищным, спортивным мероприятиям до 30 июня 2021 года**

Продлён запрет и на работу ночных клубов (дискотек). Соответствующие изменения внесены в Указ Главы Республики Коми о введении режима повышенной готовности.

\*\*\* Вакцинация – надёжный, удобный, бесплатный способ защитить от COVID-19 себя и своих близких. Записаться на вакцинацию можно несколькими способами:

1. По телефонам поликлиник городов и районов Коми.

2. Через контакт-центр Минздрава республики по бесплатному номеру 8-800-550-0000.

3. Через портал «Госуслуги»: [www.gosuslugi.ru](http://www.gosuslugi.ru/).

Чтобы защититься от коронавирусной инфекции, необходимо также соблюдать меры предосторожности. Всегда мойте руки, когда приходите на работу или возвращаетесь домой. Для профилактики подойдут влажные салфетки или дезинфицирующие растворы. Не трогайте лицо руками, не подносите руки к носу и глазам. Быстрее всего вирус попадает в организм через слизистую оболочку. Уважайте и берегите друг друга – соблюдайте социальную дистанцию. Используйте индивидуальные средства защиты – маски. Избегайте ненужных поездок и массового скопления людей. Особенно это касается людей старшего возраста и тех, кто имеет хронические заболевания. Защитите себя и своих близких!

Об ограничительных мерах, действующих в Республике Коми в связи с исполнением Указа Главы Республики Коми «О введении режима повышенной готовности», можно ознакомиться на официальном портале Республики Коми в разделе [«Информация о коронавирусе»](https://rkomi.ru/pages/72).

1. **1302**
2. **Королева**