Ӧдйӧ (1-2 секундаӧн) видзӧдлӧй, петӧ-ӧ кыськӧ ёна вирыс.

Сувтӧдӧй вир петӧмсӧ медся лӧсялана ногӧн либӧ ногъясӧн.

**Кыдзи сувтӧдны недыр кад кежлӧ ортсӧ вир петӧмсӧ:**

1. Веськыда личкӧй доймӧминӧ.

2. Топыда кӧрталӧй. Доймӧминсӧ тупкӧй некымын слӧя салфеткаӧн либӧ некымынысь топыда гартовтӧм марля бинтӧн. Вылітіыс топыда бинтуйтӧй. Кӧртӧдыс кӧ кӧтасьӧ, сы вылӧ пуктӧй ещӧ некымынысь топыда гартовтӧм салфетка да ки пыдӧснаныд крепыда личкӧй кӧртӧд вылӧ.

Кор доймӧминас эм бокӧвӧйтор, фиксируйтӧй сійӧс бинтысь валикъясӧн, пластырӧн либӧ кӧртӧдӧн.

**Неминуча лоанінын перйыны доймӧминысь бокӧвӧйторъяссӧ оз позь!**

Асьныд корӧй регыдъя медицина отсӧг либӧ шыӧдчӧй йӧз дорӧ, медым тайӧс вӧчасны найӧ.

3. Пуктӧй вир сувтӧдан жгут.

**Жгутсӧ позьӧ пуктыны ки-кокысь вир петӧм дырйи сэк, кор вир петӧмсӧ дугӧдны мӧд ногӧн оз позь либӧ найӧ оз отсавны!**

Жгутсӧ пуктӧны неминучаӧ веськалӧм мортлӧн паськӧм/мукӧд небыдтор вылӧ (жгут-турникет кындзи) доймӧминысь вылӧджык да кыдз позьӧ сы дінӧ матӧджык (доймӧминсянь 5-7 см ылнаын).

Пуктӧй жгутсӧ ки-кок улӧ да нюжӧдӧй. Зэлӧдӧй жгутлысь медводдза кытшсӧ да бура видзӧдлӧй, мый доймӧминсьыс вирыс дугдіс петны.

Водзӧ жгутлысь кытшъясӧ вӧчӧй ичӧтджык вынӧн кыпӧдчан спираль кузя, воддза кытшсӧ джынвыйӧ босьтӧмӧн.

Жгут улӧ сюйыштӧй гижӧд, кытчӧ пасйӧй жгут пуктан кадпассӧ да стӧч кадсӧ. Энӧ вевттьӧй жгутсӧ кӧртӧдӧн либӧ паськӧмӧн.

Жгут пуктӧм бӧрын доймӧм ки-коксӧ вӧрӧдны оз позь, сійӧс колӧ гартны шоныд паськӧмӧн либӧ шоныд шебрасӧн.

Вогӧгӧрся кад вылӧ видзӧдтӧг меддыр жгутсӧ безопаснӧя видзны позьӧ 2 час. Кад кольӧм бӧрын жгутсӧ позьӧ разьны СӦМЫН торъя медицина учреждениеын.

**Жгутсӧ позьӧ пуктыны кокчӧр да гырддза горув вылӧ!**

**Жгутсӧ оз позь пуктыны йӧзвияс, пельпомлӧн шӧр коймӧд юкӧн да лядьвейлӧн улысса коймӧд юкӧн вылӧ!**

**Отсӧгыс кӧ воас жгут пуктан меддыр кад помасьӧм бӧрын да тіян кӧ эмӧсь тӧдӧмлунъяс:**

1. Веськыда личкӧй доймӧмин вылӧ.

2. Личӧдӧй жгутсӧ 15 минут кежлӧ.

3. Позьӧ кӧ, зыралӧй ки-коксӧ.

4. Пуктӧй жгутсӧ воддза пуктанінсьыс неуна вылӧджык.

**Вирыс кӧ вылысь кутіс петны да доймӧмин вылӧ веськыда личкӧмыс оз отсав** – **ДЗИК ПЫР зэлӧдӧй жгутсӧ!**

Уна вир воштӧм дырйи водтӧдӧй неминучаӧ веськалӧм мортсӧ да лэптӧй сылысь кокъяссӧ.

**Жгут-турникет пуктӧм:**

Лэдзӧй лентасӧ шӧрт пыр да зэлӧдӧй лентасӧ ки-кок гӧгӧр гартӧмӧн.

Крепитӧй липучкасӧ.

Бергӧдӧй жгутлысь воротоксӧ (рычагсӧ), кытчӧдз вирыс оз дугды петны. Пуктӧй воротоксӧ фиксируйтан розьӧ (либӧ производительлӧн инструкция серти мукӧд ногӧн).

**Кор табельнӧй жгутыс абу, вӧдитчӧй жгут-закруткаӧн:**

Вӧчӧй ки улӧ веськалӧм материалысь (дӧраысь, кӧсынкаысь) жгут-закрутка. Пуктӧй сійӧс ки-кок гӧгӧрыс доймӧминысь вылӧджык паськӧм вылӧ либӧ кучик вылӧ дӧра пуктӧмӧн. Кӧрталӧй помъяссӧ гӧрӧдӧн сідзи, медым артмис пекля.

Пекляӧ сюйӧй бедь (либӧ мукӧд татшӧмсяматор) сідзи, медым сійӧ вӧлі гӧрӧд улын.

Бедьсӧ бергӧдлӧмӧн зэлӧдӧй жгут-закруткасӧ, кытчӧдз вирыс оз дугды петны.

Крепитӧй бедьсӧ, медым сійӧ эз разьсьы.

Жгут-закруткасӧ колӧ пуктыны табельнӧй жгут моз жӧ.

**3. Кыдзи гӧгӧрвоны, ас садьын-ӧ мортыс да лолалӧ-ӧ сійӧ.**

Медым гӧгӧрвоны, ас садьын-ӧ мортыс либӧ абу, видзчысьӧмӧн вӧрзьӧдыштӧй неминучаӧ веськалӧм мортсӧ пельпомӧдыс да юалӧй: «Мый Тіянкӧд? Колӧ-ӧ отсӧг?»

Видзӧдӧй лолалӧм бӧрся. Та могысь ӧти киныдтӧ пуктӧй неминучаӧ веськалӧм мортлӧн плеш вылӧ, а мӧд килӧн кык чуньӧн кыпӧдӧй тшӧкаӧдыс да чатӧртӧй юрсӧ. Копыртчӧй бандзибӧн да пель бокӧн доймалӧм мортлӧн вом да ныр дорӧ, видзӧдӧй сылӧн морӧс вылӧ. Кывзӧй, кыдзи лолалӧ, кыдзи петӧ сынӧдыс тіян бандзиб вылӧ, тӧдмалӧй, вӧрӧ-ӧ морӧсыс (10 секунд чӧж).

Сэк, кор мортыс оз лолав, тшӧктӧй отсасьысьныдлы корны регыдъя медицина отсӧг: «Мортыс оз лолав. Корӧй регыдъя медицина отсӧг, юӧртӧй меным, мый коринныд»

**4. Сьӧлӧм да ты реанимируйтӧм.**

**4.1 Морӧс вылӧ личкалан правилӧяс.**

**ВӦЧӦНЫ СӦМЫН ЧОРЫД ВЕРКӦС ВЫЛЫН!**

Пуктӧй ки пыдӧсныдтӧ морӧс куд шӧрӧ. Мӧд киныдтӧ пуктӧй медводдза ки выланыд, чуньясныдтӧ босьтӧй томанӧ.

Киныдтӧ веськӧдӧй гырддза йӧзвиын, пельпомъясныдтӧ пуктӧй доймалӧм морт весьтӧ сідзи, медым личкӧмыс вӧчсис морӧслы веськыда.

Доймалӧм мортлӧн морӧс вылӧ личкалӧй киӧн став туша сьӧктаӧн, джуджданас 5-6 см, 100-120 минутаӧн.

1 арӧсысь ичӧтджык челядьлы морӧс вылӧ личкалӧны кык чуньӧн.

Ыджыдджык челядьлы – ӧти либӧ кык киӧн.

**4.2 Кыдзи колӧ лолӧдны искусственнӧя.**

Чатӧртӧй неминучаӧ веськалӧм мортлысь юрсӧ, пуктӧй ӧти киныдтӧ сылӧн плеш вылӧ, мӧд килӧн кык чуньӧн кыпӧдӧй тшӧкасӧ.

Кык чуньӧн топӧдӧй неминучаӧ веськалӧм мортлысь нырсӧ. Лолыштӧй, топӧдӧй вом доръяснаныд неминучаӧ веськалӧм мортлысь вомсӧ, лолыштӧй ӧтмоза сылӧн лолалан горшӧ 1 секунда чӧж, видзӧдӧй, кыдзи кыптӧ сылӧн морӧсыс. 2 искусственнӧя лолӧдӧм вылӧ колӧ видзны 10-ысь оз унджык секунда.

**Пасйӧд: Тайӧ мероприятиесӧ нуӧдігӧн вӧзйӧны вӧдитчыны аптечкаысь «вом-устройство-вом» искусственнӧя лолӧдӧм вылӧ устройствоӧн.**

Морӧс куд вылӧ 30 личкыштӧм бӧрын 2-ысь искусственнӧя лолӧдӧны, реанимируйтысь йӧз лыд вылӧ видзӧдтӧг.

**4.3 Автоматическӧй ортсыса дефибрилляторӧн (АОД) вӧдитчӧм.**

Позьӧ кӧ вӧдитчӧй автоматическӧй ортсыса дефибрилляторӧн! Вӧдитчыны сыӧн позьӧ пыр жӧ (сьӧлӧм тіпкӧм дугдігӧн), сідзи и 3-5 минут мысти.

Та могысь:

- Корӧй отсасьысьӧс вайны АОД.

- Заводитӧй реанимируйтны сьӧлӧм да ты: морӧс вылӧ 30 личкыштӧм бӧрын 2-ысь искусственнӧя лолӧдӧй.

- Кор ваясны АОД – включитӧй АОД да вӧчӧй ставсӧ инструкция серти:

- крепитӧй электродъяссӧ морӧс вылӧ.

**Пасйӧд: кор отсӧгсӧ сетӧны кык да унджык морт, электродъяс крепитігӧн позьӧ водзӧ реанимируйтны сьӧлӧмсӧ да тысӧ.**

- АОД команда серти видзӧдлӧй, мый неминучаӧ веськалӧм морт дорӧ некод оз инмӧдчы да личкӧй кнопка вылӧ, медым сетны разряд.

- Та бӧрын водзӧ реанимируйтӧй сьӧлӧмсӧ да тысӧ.

- Водзӧ сьӧрсьӧн-бӧрсьӧн вӧчӧй неминучаӧ веськалӧм мортлы дефибрилляция да реанимируйтӧй сьӧлӧмсӧ да тысӧ.

**Позьӧ дугӧдчыны сьӧлӧм да ты реанимируйтӧмысь сэк, кор:**

- воисны регыдъя медицина отсӧг сетан бригадаяс либӧ торъя службаяс,

- неминучаӧ веськалӧм морт ловзис,

- оз позь водзӧ реанимируйтны сьӧлӧмсӧ да тысӧ мудзӧм вӧсна (колӧ корны отсасьысьӧс),

- медводдза отсӧг сетысь мортлы лои сьӧкыд.

**4.4 Медводдза отсӧг сетӧм, кор мортыс мыйӧнкӧ виньдӧма да оз вермы лолавны:**

**ВЕРСТЬӦ ЙӦЗЛЫ**

Сувтӧй неминучаӧ веськалӧм морт сайӧ, копыртӧй сійӧс водзлань, ки пыдӧсӧн 5 вартӧй лопаткаяс костӧ. Быд вартӧм бӧрын видзӧдӧй – лоис-эз бурджык лолавнысӧ.

Кор виньдӧданторйыс эз на пет, сывйыштӧй неминучаӧ веськалӧм мортсӧ киӧн кынӧмсьыс вылынджык. Кабыртӧй киныдтӧ да пуктӧй сійӧс гӧгсьыс вылынджык ыджыд чуньӧн асланьӧ. Кутчысьӧй кабырӧ мӧд кинаныд да чорыда личкыштӧй сылысь кынӧмсӧ пытшкӧслань да вывлань. Тадзи вӧчӧй 5-ысь кымын.

**НЕМИНУЧАӦ ВЕСЬКАЛӦМ НӦБАСЬЫСЬ АНЬЯСЛЫ ДА КЫЗ ЙӦЗЛЫ (ОЗ ПОЗЬ ЛИБО НЕКЫДЗ ЛИЧКЫНЫ КЫНӦМСӦ!)**

Заводитӧй лопаткаяс костӧ вартӧмсянь, личкышталӧй морӧс улас.

**ЧЕЛЯДЬЛЫ**

Признакъяс: кагаыс пӧдӧ, оз вермы сёрнитны, кучикыс лӧзӧдӧ, вермӧ воштыны садьсӧ.

Водтӧдӧй кагасӧ асланыд гырддза горулад, увлань юрӧн, кутӧй сылысь юрсӧ, 5-ысь вартӧй лопаткаяс костӧ.

Кор вартӧмъяс оз отсавны, 5-ысь тувкнитӧй кык чуньӧн морӧс улӧ. Вӧчӧй тадзи сэтчӧдз, кытчӧдз оз пет кагаӧс виньдӧданторйыс.

Кор неминучаӧ веськалӧ мортыс воштіс садьсӧ,реанимируйтӧй сьӧлӧмсӧ да тысӧ. Та дырйи видзӧдӧй виньдӧдантор вомысь петӧм бӧрся, медым ас кадӧ сійӧс вештыны.

Кор мортыс кутас бура лолавны, водтӧдӧй сійӧс бок вылас. Видзӧдӧй сылӧн лолалӧм бӧрся регыдъя медицина отсӧг вотӧдз.

**5. Неминучаӧ веськалӧм мортӧс бура видлалӧм да юасьӧм.**

Неминучаӧ веськалӧм мортӧс бура видлалӧны да юасьӧны сы могысь, медым тӧдмавны, доймалӧма-ӧ, ранитчӧма-ӧ, отравитчӧма-ӧ сійӧ, курччӧмаӧсь-ӧ либӧ чушкӧмаӧсь-ӧ сійӧс яда пемӧсъяс, эмӧсь-ӧ механическӧй, химическӧй, электрическӧй, термическӧй факторъясӧн вӧчӧм дойяс, излучениелӧн тӧдчӧм да мукӧдтор, мый грӧзитӧ олӧмлы да дзоньвидзалунлы.

**Неминучаӧ веськалӧм мортӧс видлалӧны зэв видзчысьӧмӧн!**

1. Видлалӧй неминучаӧ веськалӧм мортлысь юрсӧ.

2. Видлалӧй неминучаӧ веськалӧм мортлысь голясӧ.

3-4. Видлалӧй неминучаӧ веськалӧм мортлысь морӧссӧ да мышсӧ.

5-6. Видлалӧй неминучаӧ веськалӧм мортлысь кынӧмсӧ да каджсӧ.

Видлалӧй неминучаӧ веськалӧм мортлысь кияссӧ.

Видлалӧй неминучаӧ веськалӧм мортлысь кокъяссӧ. Кор аддзанныд сылӧн олӧмлы да дзоньвидзалунлы грӧзитысь доймалӧмъяс, вӧчӧй медводдза отсӧг сетан лӧсялана мероприятиеяс.

**Кор аддзанныд неминучаӧ веськалӧм мортлӧн олӧмлы да дзоньвидзалунлы грӧзитысь доймалӧмъяс, вӧчӧй медводдза отсӧг сетан лӧсялана мероприятиеяс**

**6. Доймалігӧн, излучение, ыджыд температура, химическӧй веществояс улӧ веськалігӧн, яда пемӧсъясӧн курччӧм либӧ чушкӧм бӧрын медводдза отсӧг.**

**6.1. Доймалігӧн медводдза отсӧг.**

**6.1.1. Юр дойдігӧн медводдза отсӧг**

Сувтӧдӧй вир петӧмсӧ доймӧмин вылӧ личкӧмӧн да сійӧс зэлыда кӧрталӧмӧн.

Асьныд корӧй регыдъя медицина отсӧг либӧ шыӧдчӧй йӧз дорӧ, медым тайӧс вӧчасны найӧ.

Видзӧдӧй, ас садьын-ӧ мортыс да лолалӧ-ӧ сійӧ.

Аддзанныд кӧ, мый мортыс оз лолав, босьтчӧй реанимируйтны сьӧлӧмсӧ да тысӧ.

Асьныд корӧй регыдъя медицина отсӧг либӧ шыӧдчӧй йӧз дорӧ, медым тайӧс вӧчасны найӧ.

Реанимируйтӧй сьӧлӧмсӧ да тысӧ сэтчӧдз, кытчӧдз мортыс ачыс оз кут лолавны либӧ кытчӧдз оз локны медицина уджалысьяс.

Кор мортыс кутас бура лолавны (либӧ кор мортыс лолалӧ нин), водтӧдӧй неминучаӧ веськалӧм мортсӧ бок вылас. Видзӧдӧй сылӧн лолалӧм бӧрся регыдъя медицина отсӧг вотӧдз.

**6.1.2. Син да синлап дойдігӧн медводдза отсӧг.**

Сэк, кор доймисны син да синлап, кӧрталӧй кыкнан синсӧ (онӧ кӧ кӧрталӧй кыкнан синсӧ, то дзоньвидза синсӧ вӧрӧдігӧн доймӧм синмыс тшӧтш кутас вӧрны да доймыны).

Корӧй регыдъя медицина отсӧг.

**Ветлӧдлыны неминучаӧ веськалӧм мортлы колӧ сӧмын кодлыкӧ киас кутчысьӧмӧн!**

**6.1.3. Нырысь вир петігӧн медводдза отсӧг.**

Кор нырысь петӧ вир, пуксьӧдӧй неминучаӧ веськалӧм мортсӧ, неуна копыртӧй сылысь юрсӧ водзлань. Топӧдӧй ныр бордъяссӧ 15-20 минут кежлӧ. Сэки неминучаӧ веськалӧм мортлы колӧ лолавны вом пыр.

Пуктӧй ныртшуп вылӧ кӧдзыдтор (ва дӧра, лым, йи).

Неминучаӧ веськалӧм мортлы тшӧктӧй сьӧлавны вирсӧ (кор вирыс воӧ гыркйӧдз, вермас восӧдны).

Кор вирыс 15-20 минут чӧжӧн оз дугды, корӧй регыдъя медицина отсӧг.

**6.1.4. Голя дойдігӧн медводдза отсӧг.**

Вир петігӧн личкӧй веськыда доймӧм вылӧ да крепыда кӧрталӧй.

Сюрса лылысь голя юкӧн дойдігӧн (туй вылын транспорт неминуча, вылісянь усьӧм, суналігӧн), кор неминучаӧ веськалӧм мортсӧ быть колӧ нуӧдны, фиксируйтӧй сылысь юрсӧ да голясӧ ки помысь гырддза горувъясӧн. Неминучаӧ веськалӧм мортӧс зэв ӧдйӧ перйигӧн кутӧй сылысь голясӧ киӧн.

Асьныд корӧй регыдъя медицина отсӧг либӧ шыӧдчӧй йӧз дорӧ, медым тайӧс вӧчасны найӧ.

**6.1.5. Морӧс ранитігӧн медводдза отсӧг.**

Признакъяс: кор морӧсыс ранитчӧма, доймӧминын вермӧны артмыны гадьяс да ранаӧ вермӧ пырны сынӧд.

Кор доймӧминын бокӧвӧйторйыс абу, ки пыдӧсӧн топӧдӧй доймӧминсӧ да тупкӧй сэтчӧ сынӧд веськалӧмсӧ. Пырыс мунан дой дырйи, тупкӧй пыран да петан ранитчан розьяссӧ.

Тупкӧй доймӧминсӧ сынӧд кутан материалӧн, фиксируйтӧй сійӧс кӧртӧдӧн либӧ пластырӧн.

Доймалӧм мортӧс джынвыйӧ пуксьӧдӧй, доймӧм бокӧ копыртчӧмӧн.

Кор доймӧминын эм бокӧвӧйтор, фиксируйтӧй сійӧс бинтысь валикъясӧн, пластырӧн либӧ кӧртӧдӧн.

**Неминуча лоанінын перйыны доймӧминысь бокӧвӧйторъяссӧ оз позь!**

Асьныд корӧй регыдъя медицина отсӧг либӧ шыӧдчӧй йӧз дорӧ, медым тайӧс вӧчасны найӧ.

**6.1.6. Кынӧм дойдігӧн медводдза отсӧг.**

Вир петігӧн личкӧй веськыда доймӧмин вылӧ да крепыда кӧрталӧй сійӧс.

**Оз позь сюйны доймӧминӧ петӧм пытшкӧсса органъяссӧ, найӧс крепыда бинтуйтны, перйыны доймӧминысь бокӧвӧйтор.**

Пытшкӧсса органъяс усьӧмӧн кынӧм дойдігӧн –органъяс гӧгӧр пуктӧй марляа бинтъясысь валик (усьӧм пытшкӧсса органъяссӧ видзӧм могысь).

Валик вылӧ пуктӧй кӧртӧд либӧ сӧстӧм ваӧн кӧтӧдӧм дӧра.

Усьӧм органъяссӧ топӧдтӧг кӧртӧдсӧ бинтуйтӧй кынӧм дорӧ.

Кынӧм пытшкӧс дойдігӧн (тыдалана дойтӧг) –пуктӧй кынӧм вылӧ кӧдзыд, водтӧдӧй неминучаӧ веськалӧм мортсӧ мыш вылӧ джынвыйӧ кусыньтӧм да ӧтлаӧдӧм кокъяс улӧ валик пуктӧмӧн.

Видзӧй неминучаӧ веськалӧм мортсӧ кынмӧмысь. Шоныда шебралӧй, вевттьӧй кӧлуйӧн.

Асьныд корӧй регыдъя медицина отсӧг либӧ шыӧдчӧй йӧз дорӧ, медым тайӧс вӧчасны найӧ.

**Кынӧм дойдігӧн неминучаӧ веськалӧм мортлы оз позь юны ни сёйны!**

**Горш косьмигӧн** – **кӧтӧдӧй сылысь вом дорсӧ.**

**6.1.7 Ки-кок дойдігӧн медводдза отсӧг.**

Стӧчмӧдӧй, мый ни тіянлы, ни неминучаӧ веськалӧм мортлы некутшӧм грӧз абу. Вӧдитчӧй медицинскӧй перчаткиӧн, медым видзсьыны неминучаӧ веськалӧм мортлӧн биологическӧй кизьӧрторъясысь. Нуӧй доймалӧм мортсӧ мӧдлаӧ (коланлун дырйи).

Асьныд корӧй регыдъя медицина отсӧг либӧ шыӧдчӧй йӧз дорӧ, медым тайӧс вӧчасны найӧ.

Сувтӧдӧй ортсӧ вир петӧмсӧ.