

Коми Республикаса том войтырлөн газет



Сьёлөмөй коли  
сиктса дзольгысь ю бокö...

12 л.б.

## Тайо НОМЕРЫН

Бөръя кадö пыр тшöкыд-джыка и тшöкыдджыка кывсьö морт выlö понлön уськöдчöм йылысь юөр. А тайö вывтi ыджыд неминуча! Некор он тöд, кöни, кор да код выlö вермас уськöдчыны пон. Кор кывлан татшöм лёктор йывсьыс, дзик пыр думыштчылан, кызди эськö вöчин тэ, вермин-ö мездьсьны скöрмöм пемöсь...

6-7  
л.б.

Тавося март 11-öд лунсян май 20-öд лунöдз ми юöртам медводдза коми гижысь Иван Алексеевич Куратовлön чужöмсяныс 175 арöс тыригкежлö сочинениясысь конкурс йылысь. Нимсö конкурсысьлысь босьтiм сылön кывбурысь - «Со кызд сийöс тöда ме...» Иван Алексеевичлön олан туй да кывбурьяс йылысь поэзö висьтавын-мövпавны помтöг.

7  
л.б.

Авъя, енбиа, мича, водзмöстчысь - буретш татшöмön тöдöны коми ныв Яна Васильченковаöс сылön ёртъясыс. Кольöм во Яна мунис уджавны ыли Москва карö. Кызди сылы овсьö мегаполисын? Кызди уджавсьö? Бырö оз гажыс Коми муысь? Со кутшöм юалöмъясöн сийöс медводз тырти.

12  
л.б.

Кузь төв бöрад тулысыд ёна виччысяна. Вöр-валысь ловзьöмсö виччысьöны оз сöмын йöз, но и пемöс. Вёлöмкö, тулыс йылысь унатор на поэзö тöдмавын. Туялысьяс абу дышöдчöмаöсь да лыддöмаöсь, кутшöм öдön локтö тулыс: вёлöмкö, суткиön 50 километра. Татшöм кывкөртöд найö вöчöмаöсь быдмөгъяслön сöвмöм серти. А мый нöшта?

16  
л.б.

ГАЗ

## Чолöмалісны сьölöмсяныс

Мамъяслön лун кежлö юркарса 80 номера челядь садйын котыртлісны кыпыд гаж. Мойвиис татчö медводдзасысь на веськавын. И колö пасйыны, мый ёна сьölöм выlö воис челядьлön да воспитательяслön чолöмалöмыс.

Öти-кö, кагакöд гортын некутшöм кывбур эгö велöдöй. А муні сэтчö да, пийö кыкöс на висьталіс. Сэсся эз вöв сöмын концерт. Дерт, челядь сьылісны и йöктісны, висьталісны кывбурьяс, а такöд тшöтш воспитательяс котыртлісны и ордйсьöм сям. Мамъяслы коліс пасьтöдны-көмөдны аканьöс, гартны сийöс пелёнкаö, пысавны аканьлön юрсиö бантик да уна мукöдтор. А нывкаяс да зонкаяс «висисны» асланыс мамъяс вöсна. Öти нывка весиг бөррдзис, кор мамыс ворссис öти конкурсын. Ордйсьöм бöрын вöліны неыджыд петкöдчöмъяс. А куйм зонка вöлі пасьтасьöмаöсь бабушьясö да весиг йöктісны «Бабушки-старушки» шылад улö. Тадзи чолöмалісны ассыныс ыджыд мамъяснысö да пöчьяснысö.

Гажыс артмис сэтшöмön, кутшöмön и көсйисны аддзыны сийöс котыртъясыс. Ыджыд аттö миян воспитательяслы колана вын пуктöмысь.

*Кристина СЕРГЕЕВА.*



## «Мисс Тулыс-2014»

Тавося тулыс локтiс водзджык. Пыр ёнджыка шонтö шондi, да лымйыс нин слышталіс... А Эжваса челядьлön творчество шöринын медся мича дзридзяс моз «дзордзалісны» нывьяс, кодьяс чукөртчисны «Мисс Тулыс-2014» конкурс выlö.

Ордйсьны воисны некымын творчество шöринысь нывьяс, но медунаön вöліны «СМЭЖ» пресс-центрысь, «Королева риска» акробатика клубысь да «КВН» öтмунöмысь.

Медводз ордйсьсысьяс висьтасисны ас йывсьыныс, вочавидзисны нуöдысылön юалöмъяс выlö. Нывьяс стöча висьтавлісны öнiя модельерьяс йылысь да индiсны, кутшöм паськөм лоö медся моднöйön тавося тулысын.

Та бöрын нывьяс сьылісны-йöктісны, лыддисны кывбурьяс да висьтъяс, петкөдлісны акробатика, ворсiсны пианино вылын.

Став конкурс бöрын вермысьöн лои «СМЭЖ» пресс-центрö ветлысь Виктория Шилина.

Ставныслы козинön лои «Северина» творческой котыр, кодi петкөдліс «Сбежавшие подсолнухи» нима моднöй паськөм.

*Олеся КУЗИВАНОВА,*

*«СМЭЖ» пресс-центрысь корреспондент.*

**Босьт  
ПРИМЕР**

А со Луздор районса Мутнича сиктын котыр-лөмаось ассыныс Олимпиада. Февраль помын ассыныс сюслунсö да виневлунсö петкөдлөмаось садйö ветлысьяс да ичöt классьясын велöдчысьяс. Спортлы сиём гажсö восьтöма садйын зильысь Татьяна Геннадьевна Косолапова. Медводз сийö төдмөдöма чукöртчысьясöс Олимпиада ворсöмъяслөн историяён. А сэсся былысянь на тыдовтчöма Олимпиада билөн челядь дорö локтöмыс. Бисö вайöма 3 классын велöдчысь Влада Косолапова. Та бöрын Россиялөн кып юргём улö петöмаось ордйысьысьяс. Миян страналысь дöрапассö нуöма садйын уджалысь Лидия Николаевна Черных. Сыкöд орччөн восьла-лөмаось и Еджыд Ош, Леопард да Кöч. Кымын налы вичмöма клопайтöм! Колö вöли сöмын ас синмөн адззывны да ас пельöн кывны.

Сэсся енэжö лэдзöмаось уна рöма шарьяс. И сöмын та бöрын заводитчöмаось збыльывса ордйысьöмъяс. Тані нин быдөн ас вöснаыс да команда вöснаыс кывкутöма. Мутничаса олимпиачьяслы ковмöма петкөдчыны и эстафетаын: нуны олимпиада би.

Мöд луннас нин сэтчös школайн велöдысь-велöдчысьяс да садйö ветлысьяс кагульничаяскöд петöмаось котравны лызьбөн. Чолöмалöмаось спортсменьясöс сиктса веськөдлысь А.А.Плехов да школайн директорс вежысь В.Ф.Иванова. А сьölöмянь лызьбөн катайтчöм бöрын школаса нурьяся-нинын быдөнös чöсмöдлөмаось пöсь тшайён да чöскыдторьясөн.

**Валентина ИВАНОВА.**

*Тавося февраль төлысьын ми син вештывтөг видзөдiм телевизор - «висим» миян спортсменьяс вöсна. Öд февраль 7-23 луньясö Сочиын мунiс төвся Олимпиада. Март төлысьын сэнi заводитчисны Параолимпиада ворсöмъяс. И ми бара на став вын-эбöсөн «висям» асланым ордйысьысьяс вöсна.*

**Олимпиадаыд мунiс и Мутничаын**

Сиктысь – каро  
ЮОР ВАЯМ

Вигза олан, «Йөлөгә»! Ог төдөй, тиян гажныг быри эз, а миян – Көрткерөс районысь Керөсса том-уловлөн – быри гажным. Чолөмалам кольөм гажөн, сиам уджын вермөмъяс.

А ми пыр гажөдчам – тулыслы раглам. Март 8-өд лунө сиктса том нывъяс чукөртчылім культура керкаө конкурсьяс вылө. Гортын вөчалім салатъяс, босьтім ас киөн вөчөмторъяс.

Жасмин Чуприна вөчөма фруктыысь салат: вот и чөскыг вөлі, кывтө нывлыштан, нөшта кыөма-вөчалөма бисерысь уна браслет. Дана Уткиналөн салат вылас «гзоригзалисны» «тюльпанъяс» – здукөн и быри чөсмасынторйыс. Люба Костылева локтөма коми сөяннөн – «Вөрса козин» картофля ельдөгөн, өдйө жө и быри. Аслас киөн вөчөм медаль козыналіс миян веськөдгысь Наталья Семёновна Ветошкиналы. Кристина Казариновалөн «Пухлячокыс» тиөтши «сыліс» миян вомын, а нөшта на оригамйөн гасытөм юсьнас нимкодясим.

Чөсмасыөм бөрын пөттөдз йөктім-ссылім да кывбурьяс лыдгим. Ставсө донъялісны да кывкөртөд вөчисны Гена Лобанов, Вася Забоев да Наташа Королева. Сідз, «Аканы» нимпас босьтіс Люба, «Артистка» – Дана, «Кужысь ки» – Жасмин, «Көзьяйка» – Кристина. Налы ставныслы вичмис «Аттьобалана кыв» да козин: мича сикөтши.

Вөліны тиөтши и гзюлюкъяслы – садикө котралысьяслы да ичөт классъясын велөдчысьяслы – конкурсьяс. Налы, дерт, кохныгджык конкурсьяс гасытмылісны: серпавны мамы гзоригзьяс, баблы вөчны аппликация, чойлы – мича бантикъяс өдйө көртавны, йөктыны мастера да скакалкаөн чечавны. Быд нывкалы вичмис козин.

Март 9-өд лунө петалім лым пыын собавны да уль лымйысь вөчасны. Миян артмис и черепаха, и пуклөс, и инопланетянин, и лымморт. Со кутиөм гажәә ми колялам прөст каг. А ті, мукөд сиктса томулов, кызди коляланныг прөст каднытө? Гижөй «Йөлөгә» газетө, миянлы окота тиөтши лыдгыны и тиян выльторъяс йылысь.

Көрткерөс районысь Керөссә сиктса нывкаяс.

# Чөсмасым, гажөдчим, лым пыын уялім



Март 8 лун водзвылын Көрткерөс районысь Висерса челядьлы культура керкаын дасьтылісны «Көса - нывъяслөн мичлун» ордйысьём.

## Көса - нывъяслөн мичлун

Сэтчө пырөдчисны нель нывка: садикö ветлысь Соня Михайлова, 1 классын велөдчысьяс Вика Макарова да Маша Габова, 2 классысь Елисавета Макарова. Нывкаяслы гортын вöлі колö дасьтыны ас йылысь кывбур да мичаа кыны көса. Ордйысьяс висьтавлісны кывпесанъяс, көртавлісны бантъяс, йөктісны быдсикас шылад улö, петкөдчисны дефилеын.

Вермысьөн лои медічөт ордйысьысь Софья Михайлова. Сиктса нывбабаяслөн котыр көсаа нывъясöс донъяліс нимпасъяс серти. «Медкузь көса» вичмис Таня Габовалы, «Медся аслыспөлөс көса» - Вика Макаровалы да Маша Габовалы, «Медся дженьыд көса» - Елисавета Макаровалы, «Медся мича» - Лиза Мишариалы.

А праздник луно клубын мунис кыпыд концерт. Нуодысьяснас вöліны 4 класса детинкаяс Павел Габов да Архип Яковлев. Чолөмаліс пöсь кывъясөн нывбабаясöс сиктса депутат Александр Ивашев, ас тэчөм сыланкыв козыналіс сиктса гөсьт Артём Напалков. Сцена вывсянь юргисны «Зарни ёль», «Коліпкай» котыръяслөн сыланкывъяс. Медводзаысь петкөдчис садикö ветлысьяслөн «Дзолукъяс» челядьлөн котыр. Йөктісны тшöтш и «Зачарованные», «Ягодки» да «Ассорти» котыръяс. Ёна гажөдісны мича да мыла сыланкывъясөн Ыджыдвидзса культура керкаысь Татьяна Панюкова, Наталья Иванова да Елена Панюкова.

Вот кызди висерса кужöны гажөдчыны! А ті?..

*Оксана ПИНЯГИНА*



**ТӨЖД-МОГ**

**Бөрья кадө пыр тшөкыдджыка и тшөкыдджыка кывсьө морт вылө понлөн уськөдчөм йылысь юөр. А тайө выеті ыджыд неминуча! Некор он төд, көні, кор да код вылө вермас уськөдчыны пон. Кор кывлан татшөм лектор йывсьыс, дзик пыр думыштчылан, кыдзи эськө вөчин тэ, вермин-ө мездысьны скөрмөм пемөсысь...**

# Уськөдчис кө пон...

## «Ёна и горзі...»

Неважөн пон пинь улө веськалөм йылысь висьталіс Сыктивкарын олысь Яна Сажина:

- Тайө неминучаыс артмис гзык на неважөн. Ме петі гортысь пөшти кар шөрын. И некодөс эг дзерөд, некутишөм понмөс. Прөстө петі подъездысь да муні лавкалань, - висьталө Яна. - Матысса подъезд горын ме вылө уськөдчис ыджыд пон, овчарка. Сыкөд матын сэн сулаліс дворник, коді весаліс лым. Ме вөлі спортивнөй курткаа да кыз гача. Сійө ёна меным отсаліс, сы вөсна мый эз сэтшөм ёна менө парсав-курччав-пур. Но гачөс косявны вермис, бур мый пинь дуллыс вирас эз сюр, а то бешенствоөн верми висьмыны. Кор понйыс ме вылө уськөдчис, зэв ёна кутіс пурны киөс, сэсся ме уси лым толаө, и понйыс кутіс менсьым кокөс пурны. Ёна и горзі. Дворникыд агдзис да кутіс сійөс зырнас нөйтны, а понйыд нөшта на скөрмис, нөшта на ёнджыка кутіс пурны. Но коркө и сылы дойыс сюри да котөртис жө. Ме гзык пыр гортө пыри, мамө курччөмшөк зыраліс көзйяственнөй майтөга ваөн, корим «тэрыб отсөг».

- Тайө понлөн уськөдчөмыс лоис тэныд виччысьтөмөн? Тэ эн аддзыв сійөс?

- Ме аддзылі сійөс. Ме өг муні туй бокті, а сійө ньөж-лөнь пукаліс, и, гашкө, некодөс эз көсйы пурны. Но сійө пон, сійө звер - код төдас, мый сылөн юрас.

- Тэ өд весиг шыөдчылін полицияө. Мый сэні шуисны?

- Полицияын шуисны, мый найө ыстасны участковөйөс. А «тэрыб отсөгыд» өдйө и локтіс. Вөчисны колана укол. Көсйисны нуны бурдөдчанінө, колө пө нөшта уколасьны. Шогыс нөшта өтиторйын. Миян эм РЭУ (ремонтно-эксплуатационная служба), коді уджалө буретш тайө керкаас, көні менө пурис пон. Сэні меным эз эскыны, мый татшөмыс вермас лоны. Найө оз көсйыны немторйысь майшасьны. Кор ми шум, мый колө звөнитны пон кыян службаө, найө шуисны: звөнитөй асьныд, ми некуйтчө огө кутөй звөнитчыны, тайө тіян мытшөд, абу миян, и горзісны трубкаө. Сы бөрын менө корисны участковөй горө гижны шыөдчөм. Сы бөрын локтіс полициясьн нин вочакыв, көні гижөма, мый найө шыөдчылөмаөсь тайө РЭУ службаыслөн веськөдлысь горө. И сійө шуис, мый миян некутишөм мытшөд та боксянь абу, дворникыд пө луннас оз уджав. И ми некутишөма ог йитчөй тайө лоөмторйыскөд. Ме чайта, мый помөдз колө вайөдны татшөм лоөмторьяссө, сы вөсна мый участковөй шуис, мый тайө луннас нельысь понйыс уськөдчылөма йөз вылө. И көзйянтөм поньяссө колө кутавны.



## Кыдзи висьмөны

Збыль өд, висьысь пемөслөн курччөм вермас вайөдны ыджыд лекторйөдз, медся сьөкыд висьөмгыясысь өти - бешенство. Кыдзи сійөн висьөны, да эм-ө позянлун бурдөдчыны, висьталіс Пемөс да быдмөг бөрся видзөдан федеральнөй службалөн Коми Республикаын веськөдланінын канму инспектор Иван Николаевич Размыслов:

- Бешенство - сійө зэв сьөкыд висьөм. Сьөкыда висьөны йөз, тшөтши и пемөс. Сійө вуджө пырджык поньяслы либө налы, кодөс курччөны.

- А кыдзи сійөн висьөны?

- Первойсө нинөм он и казьяв быттьө, но курччөм местаыс заводитө лудны, гөрдгө, доймыны кутө надзөникөн. Сэсся сійө вирусыс мунө нервьяс пыр. Көть пемөс, көть морт заводитөны повны ваысь, зильөны дзевсьыны пемыд местаө, мыйыськө майшасьөны. А водзө сэся и лаванысө сьөкыд лоө. Температура кайө. Пемөсьяслөн петө быгья дуль. Найө польясьсьө лоөны, торйөн нин ваысь, весиг стөкан ваысь пышйөны. Сэсся кок йывсьыс усьөны - сэки сьөкыд нин мыйөнкө отсавны висьысьлы, кувтөдз лоө. Сігзкө, пон курччөм бөрын дзык пыр колө шыөдчыны бурдөдчанінө колана укол вөчны.

- А вакцинасө кө эз дзык пыр вөчны, шуам, некымын лун мысти, сэки мый вөчны позяс?

- Кор висьөмыслөн бөрья стадияыс нин, сэки нинөм нин вөчны оз позь. Кыдз позьө регыдджыка колө мунны бурдөдчанінө. А нель кока ёрттө кө курччаліс мөд пон - тшөтши колө шыөдчыны ветстанцияө ли санэпидстанцияө. Сэні ставсө пасьясны да ыстасны ветклиникаө. 10 лун кымын кутасны видзөдны пемөс бөрся.

- А поньяссө кыдзкө водзьяв вакцинируйтөны таысь?

- Да, өні пөшти ставнысө тшөктөны вөчны прививка. Көть кань, көть пон - ичөтсьяныс колө вакцинируйтны. Сігзсө, вонас колө өти укол быть вөчны, медым сійө висьөмыс эз вөв. Комиын тайө висьөмыс 2009-өд воын көрьяслөн вөлі. Көнкө Усинск горын көрьяс висьмылісны, и өти пон сэні куліс.



## Кыдзи видзчысьны

Вөлөмкө, морт выlö понлөн уськөдчытөдз, пемөс серти поэö казьявны, мый сийö көсийö шыбитчыны. Сөмын тайöс колö кужны аддзыны. Биысь видзчысян служба да войтырöс доръян республикаса веськөдланьысь медшөр специалист Инесса Трусагина велөдiс, кыдзи казьявны понлысь уськөдчыны көсиймсö:

- Легөдö кö бöжнас пон, тайö оз пыр петкөдлы, мый сийö леститчö да көсийö тиянкөд ёртасьны. Вермас лоны, мый пемöс майшасьö. Леститчысь понлөн бöжыс кындзи легьялö ставнас туша бөр юкöныс. Кор пемöс юрсö увланы лэздöмөн эргö, сийö петкөдлö ассьыс вынсö. Морт синмö видзөдöм петкөдлö, мый пон көсийö зырöдны. Та пöрийö мортлы колö вештыны синсö да петкөдлыны слаблунсö. Оз ков шийöвошны, кор пемöс котöртö-петö подъездысь. Татшöм ногөн сийö вермö рагыны вöялы.

- **А тшöкыдджыка мыйла уськөдчö пон?**

- Пон вермö уськөдчыны и кöзяинлөн тшöктöм серти, сэк, кор грöзитöны сылы либö кöзяинлы, шенасьöны киясөн либö котöртöны. Сидзжö понъяс тшöкыда уськөдчöны ког юраяс выlö.

- **А кыдзи колö видзчысьны неминучасыс?**

- Медым пон эз уськөдчы тиян выlö, колö тöдны татшöм индöгьяс: пыдди пуктöй пемöссö да кöзяинлөн тшöктытöг сийöс эн вөрзöдöй; эн инмөдчöй понмö, кор сийö узьö либö сөйö; эн мырдгöй пемöс-лысь ворсантор; эн вердöй тöдтöм понъясöс; эн матыстчöй домöм пемöсьяс гинö; пон водзын эн петкөдлöй майшасьöм да полöм; эн шенасьöй кикокөн; гора гөлөсөн шуöй налы: «Пуксы! Вод! Сулав! Фу!» Пон шыбитчöмысь поэяс видзчысьны пидзöс выlö пуксьöмөн, юр лэздöмөн да кияс дзөбöмөн. Пырджык тадзи пукалысь морт выlö пон оз шыбитчы. Куйланьыд кö тi му вылын, эн лэздöй пемöсöс сылы горö. Колö öдйö сувтны кок выlö. Некор оз ков горзыны пон либö сылөн кöзяин выlö, пемыд кадö оз поэс матыстчыны понма морт гинö мышсянь. Торйөн сюсьсö лоöй намордника понъяскöд. Некор оз ков петкөдлыны понлы ассьыныд полöмтö. Оз поэс малавны тöдтöм понъясöс, öд вермас лоны, мый найöс велөдiсны дорйысьны тöдтöм йöзысь.

- **А уськөдчис кö нин пон. Мый колö вöчны сэк?**

- Уськөдчис кö пон, шыбитöй ылөджык ывлаö аскöд босьтöмтор. Тияны вермасны отсавны зонт, изьяс, сумка, портфель да с.в. Оз ков котöртны понйысь, колö зумыда сувтны сылы воча. Оз поэс лэзны пемöсöс уськөдчыны боксянь либö мышсянь. Эм кö матын пу либö керка, мышкөн матыстчöй на гинö да дзөбсьöй. Мукöд понмыс кöзяинтöгыс шыбитчынысö полö. Татшöм пемöсöс колö сөмын кеждöны йöзтöм инö, подъездö либö керка сайö.

- **А понйыс курччис кö нин, мый вöчны?**

- Медводз мыськöй ки уна ваён либö водорода перекисьөн, рана гөгөр мавтöй йодөн, көрталöй сөстөм мярляён. Сэсся тöдмалöй: вöчöма-ö понлы бешенствысь прививка, колö-ö тиянлы вöчны татшöм жö прививка. Быть колö шыödчыны бурдöдчанинö, көнi отсаласны колана ногөн. Курччöм морт бөрся колö видзöдны оз öти төлысь, бешенстволөн инкубационнöй кадколастыс вермас кыссыны во чöж.

Кутöй тöд вылын сетöм вöзиймьяссö, видзöдöй аслад пемöс бөрся, видзчысьöй неминуचाысь!

**Евгения ЛОБАНОВА,**

**«Коми йöзкоста рагиоысь» корреспондент.**

## КОНКУРС

### «Со кыдз сийöс тöда ме...»

Кодi мян республикаын оз тöд медводдза коми гижысь Иван Алексеевич Куратовöс? Роч томуловыд, гашкö, оз и кужны висьтавны сы йылысь, а коми том йöзыд быть нин индасны сы йылысь коть кутшöмкö юөр, а гашкö, тöд вылас на уськөдласны сылысь кывбурьясö?

Том йöз, а тi тöданныд, мый таво Иван Алексеевич Куратовлөн чужöмсяныс тырö 175 арöс?! Сидзкö, тайö воыс тшупöда паса ставнас коми литературалы! Сидзкö, буретш мянлы - коми войтырлы - быть колö казьявны да нимöдны коми литература подув пуктысьöс, ыджыд да тöдчана гижысьöс!

Со и ми, «Йöлöга» газет дасьтысьяс, шуим нимöдны сийöс асланым лист бокъясын. Кыдзи, юаланьыд? А буретш тиян - коми томуловлөн - отсöгөн.

Тавося март 11-öд лунсянь май 20-öд лунöдз ми юортам медводдза коми гижысь Иван Алексеевич Куратовлөн чужöмсяныс 175 арöс тыригкежлö сочинениеяслысь конкурс йылысь. Нимсö конкурсислысь босьтим сылөн кывбурьыс - «Со кыдз сийöс тöда ме...» Иван Алексеевичлөн олан туй да кывбурьяс йылысь поэö висьтавны-мөвпавны помтöг.

Уджъясыд вермасны лоны и сочинениеөн, и висьтөн, и письмö нога гижöмаөн, эссеөн да весиг кывбурён. Мича коми кывйөн висьталөм-гижöм, пыдi мөвпьяса уджъяс кутасны донъявны «Коми йöзöдчан керкаын» зильысь журналистыяс да гижысьяс: Надежда Николаевна Быковская, Павел Иванович Симпелев, Алексей Владимирович Полутрудов да Галина Валерьяновна Макарова.

Уджлөн ыджыдыс мед эз вöv унджык 12 лист бокысь.

Сочинениеяс кутам донъявны арлыда нимпасьяс серти:

1. 5-7 классъясын велөдчысьяс (1-3 местаяс);
2. 8-11 классъясын велөдчысьяс (1-3 местаяс);
3. вузъясын велөдчысьяс (1-3 местаяс).

Уджъяс виччысям татшöм адрес серти: **Сыктывкар, Карл Маркс улича, 229 керка, 401 кабинет, «Йöлöга» газет редакция,** а сидзжö электроннöй пошта выlö: **yologa@mail.ru**

Став юалöмъясөн поэö шыödчыны **8 (212) 24-12-22 да 24-36-49** телефонъяс пыр.

Конкурсö став пырöдчысьлы вичмасны аттöбалана гижöдъяс, а вермысьяслы - дипломъяс да козиньяс.

Виччысям! Кадыс абу уна! Водзмöстчöй, том йöз, нимöдöй коми литературанымöс!



*Ме серти, му вылын медся ыджыд праздникыс - став муывса нывбабаяслон лун. Өд нывбабайд - Му вылас, кызд Ен. И ме зэв ёна көсья, медым быд кагалон эськө вёлі мам, коді век төждысис сы вёсна, асыеводзнас пальёдіс мелі кинас малыштөмөн, өд сэтшөм бур, кор тэнад эм медматысса морт.*

## Медся матысса морт

Меным оломас мукөд челядылы дорысь ёнджыка мойвиис. Чужи да быдма ыджыд да өта-мөдөс ёна радейтысь семьяын. Мам-бать миянөс, нель чоя-вокаөс, быдтөны уджачөн да оломсө радейтысь йёзөн. Дерт, онія сьёкыд кадө уна челядтө быдтыны и збылысь абу кокни, но менам муса мамукөй некор оз элясь.

Ми олам Емдін сиктын. Мамөс шуоны Татьяна Геннадьевнаон, а батьой - Андрей Алексеевич Зубов. Найө ёна радейтөны миянөс, век отсасьоны и өта-мөдыслы. И сэтшөм ыджыд шуд, кор ми ставөн отлаын гажая да бура колялам шойччан лунгьяс!

Зэв тшөкыда мөвпала, кызди миян мам ставсө удитө вөчны керка гөгөр да миянлы ставнымлы аддзө бур кыв. Ми, челядь, водам узьны, а мамө то кысьө, то вурсьө, то нянь котө. Асывнас чеччам, а пызан вылын - чөскыд пөсь пөжас.

Ми мамкөд юксям асланым шогөн да шудөн. Сійө быть пыр миянөс кывзө да сетө совет. Ыджыд чойным, Катя, таво медводдза во велөдчө медколледжын фармацевтө. Сылы, дерт, ёна сьёкыд карад. Но шойччан лунгьясө гортө волас да, мамук ёна

жалитас, бурөдас-такөдас, и Катя мунө велөдчынысө кыпыд лолөн нин.

Ме велөдча 8-өд классын. Дерт, овлө, мыйкө и менам оз артмы. Бара жө мамук дорө лякся, а сійө юрөд малыштас, морөс бердас топөдыштлас, и отвылысь корсям «дзугсьыс» петан туйсө.

Ичөтджык Матвей да Ангелина чоя-вока чужисны өти воө да өти лунө, велөдчөны нельөд классын. Тшөтш и найө виччысьоны мамсянь отсөг. А мамукным кинас на вылө оз өвтышт, коть уджыс юр выв тыр. Сійө долыдырысь да нюмъяломөн накөд и ворсө, и лыддысьө, и гижасьө. Да и мыйсө сөмын найө отув оз вөчны!

Со гижя мамук йылысь, а аслым неуна яндзим. Өд тшөкыда ми нельнанным овлам и асныраөсь, и лёк руаөсь. Сідз, мукөддырйи аттё мамуклы вунөддам шуны. А сійө ставнымлы век аддзас колана кывгьяс. Дерт, и быдторйысь прөститас.

Аттё тэныд, дона муса мортөй! Сиа тэныд лоны век татшөм жө мичаөн. Мед некор эн вись да олін зэв дыр. Тэ миянлы медся бур да зэв колана.

*Полина ЗУБОВА.*







Снимокъясыс интернетьсь.



**Семья - быд мортлөн медся ыджыд шуд. Өд рөдвуж да медся матысса йөз тэнö и велөдасны радейтны, и öта-мөдöс гөгөрвоны, быдторйын отсаласны, сьöкыд здукö оз кольны öтнадтö. Тэкöд тшöтш радлöны, кор тэнад ставыс артмö, кор сьölöм вылад вывті лöсьыд. Ыджыд шуд, кор тэнö гөгөрвоöны, а тэнад сьölöмыд ыпъялö мөвпьясысь, мый тэ абу öтнад.**

## Пöчлөн быдтас

Оломас артмис сідз, мый менам мам-бать кадысь водз энөвтисны таладор муюгыдсö. Налөн кувсьом бöрын менö быдтö 67 арöса пöчöй öтнас. Сійöс шуöны Тамара Семёновна Михееваöн. Енмыслы таысь аттö, мый менам эм татшöм бур, авъя, уджач да пöсь сьölöма медматысса морт. Пöчöй му вылас медся шань мортис. Сылөн синъясас быттö дзесьöма ичöтик шондi. Кор нюмъвтас, лолöй ыпмуно меллунсьыс да шаньлунсьыс. Татшöм здукъясас ме матыстча сы дорö, крепыда кутышта, а сійö малыштас да чупнитас. А кор меным сьöкыд либö шуштöм, пöчö лөнъодас морöсын пессьысь том сьölöмöс.

Дона пöчукöй - зарни киа ань. Сійö сэтшöм чöскыда пусьö-пöжасьö, кыз шуласны, кывтö нылыштан. А кысьö да вурсьö оз лёкджыка медся бур мастеръясысь! Öдвакö сюрас миян сиктын нывбаба, кодлөн эськö öдйöджык вöрисны киясыс пувчöд öктигөн. Тшак вотигөн сылы век жö ёнджыка мойвиö: сылөн пестерас гобыс пыр медся уна.

Но пöчöй медся ёна радейтö град вылын уджавны. Сэни сійö быд дзоридзкөд сёрнитö, быд кор

кияснас малыштö. Да и меным тшöтш тшöктö быдмөгьяссö, дзоридзьяссö, звер-пöткасö да став ловъя ловсö радейтны, некодлы пö оз позь вöчны некутшöм дой. А колö кö кодлыкö отсөг - быть колö отсавны.

Пöчö быдсикас удж вöчигөн мичаа сьылö. Да и ме тшöтш ськөд öтвылысь сьывлывла. Но меным медся ёна воö сьölöм вылö кузь төвся рыгъясö пöчкөд пукавны пызан сайын да öмидза варенньöн чöскыд сэтöра чай юны, «шушукайтчыны», кыз сійö шуö. Öд миян öта-мöдысь некутшöм гусятор абу, быд кольöм лун бурөн казтылам. Да и дона пöчуклы пыр позьö ставсö восьсөн висьтавны. Öд сöмын сійö вермас гөгөрвоны да отсавны бур кывйөн.

Ми кыкнанным зэв ёна виччысям гождомсö, кор позяс öтлаын ветлөддыны вөрö тшак-вотöсла. Муниг-локтиг век сылам, сералам, быдтор йылысь сёрнитам. И татшöм здукъясас ме гөгөрвоа, мый меысь шудаыс некод абу, öд мекöд орччөн медся дона да матысса морт - муса пöчöй!

Дона пöчöй, ме тэнö зэв ёна радейта!

**Светлана ИСТОМИНА.**



Збыльсы, кыдзи нө эськө тэнө шуны? Гашкө нө, сідзи жө, кыдзи водзтіджык зэв унаон тэнө тōдысьяс шулывлісны меліа «Аннушкаон». А, дерт жө, татшөм меліа нимтылісны. Өд сійө кадө, кор эз на вōвны бур туйяс, Сыктывкарсянь Коми муса ылі сиктгрездъясө сōмын тэ ас вылад нуōдлін-вайōдлін йōзōс. Кōть кутшөм поводдя эз вōв, кōть руа, кōть зэрō-шлявгө, кōть веж кōдзыд писькōдчө вир-ййōдз, тэ нинōмысь эн повзъывлы, кыпōдчывлін сынōдө да вайōдлін быдōнōс коланаинōдз. И ставōн тэныд аттō шулывлісны. Тōдісны, мый тэныд век позьō эскыны, тэ некор он пōръяв. Кōть мукōддырйи и дыр виччысьны ковмывліс, век жө лэбывліс.

Збыльсы сійө кадө медся уна кытчōкө мунны кōсийсысь чукōрмывліс эз автовокзалō, а аэровокзалō, Савин уличавывса өти судтаа важиник пу стрōйбаō. Тэнō сійө кадас позис эськō откодьявны ичōтик да зіль юрсигуськōд, коді тōкōтбө жежлō кытчōкө пуксьылас да бара нин со водзō лэбō ас могъяснас.

А талун, шуōны, тэ эн нин кутковны. Быдлаын пō өнi эмōсь бур туйяс. Весиг медся ылі пельōсьясōдз позьō воōдчыны машинаон. И нинōм пō тайō ньōжйō лэбалысь «юрсигусьясьсыс». Сōмын пō ломтассō ковтōг сēйōны. Но меным ас кадō ёна на ковмис лэбавлыны ылі сикт-посēлокъясда аслам удж кузя «Ан-2» самолētōн, либō «Аннушкаон», кыдзи радейтōмпырысь шулывлісны сійōс йōзыс. Пуксян ичōтик самолētō Сыктывкарса аэропортын. Сійō неуна котōртыштō му кузя да тōдлытōг и кыпōдчō сынōдө. И со нин ыджыд керкаясыд кажитчōны кутшōмкō истōг кōрōбъясōн. А векныдык туй кузя тōвзысь машинасыд быттō посныдык гут-гагъяс уйōны. Но сынōдтi лэбысь миян «Аннушкаыд», дерт жө, наысь тэрыбджык. Здук-мōд мысти нин ставыс тайō вошō син водзсыд. Улысь аддзан сōмын помтōм-дортōм шылькнитчōм веж парма. Кōнсюрō сійōс вундōны чукаялысь юяслōн лōз вōньяс либō шōрт кодъ веськыд вōр кыскалан туйяс. Кадысь кадō кутшōмкō ю берег пōлōн аддзан керкаяслысь ичōтик кōрōбъяс, пōскōтина вылын йирсысь сюрукъясōс. И бара во-

# КЫДЗИ НӨ

дзын лōзалō коми парма, кодлōн пом ни дор абу.

Веж туганъяса пожōма ягъясōс вежōны увтасиньджык быдмысь козъяс да ньыв пуяс, кыдз пу да пипу расъяс. Кōнсюрō вōр коласъясын петкōдчывлōны сьōд ваа тыяс да кадъя нюръяс. И сьōлōм вылад долыд тайō серпасъыс. Мый дыра нин со лэбō самолētыс, а пармаыс оз и помасълы.

И сзки тōдлытōг воō юрад мōвпсы йылысь, мый тайō веж пармаас, тайō сōстōм ваа юяс бердас колō эськō татчōс войтырлы овны некутшōм тōжд-майшасьтōг. Со өд Енмыс налы кутшōм озырлун сетōма. И тайō налōн озырлуныс мед эськō некор эз помасъ, некор эз пактав. Сійō өд и пōткōдō-вердō найōс, сетō налы водзō олōм могысь помтōм вынэбōс, отсалō лоны налы ыджыд сьōлōмаон да кыпыд лолаон.

Эз өд сідз-тадз Нёбдинса Виттор на шулы миянлысь парманымōс коми мореон. И кымынысь эг аддзыв вылі енэжсянь тайō серпасōв, некор эг мудзлы нимкодьясьштны сылōн мичлунōн.

А медводдзаысь «Ан-2» самолēt вылō пуксьылі Эжва йывса Тымсер вōр посēлокō лэбигōн. Буретш сэнi восьтōм пионерскōй лагерын быдса тōлысь колō вōли ноксыны нывкаяскōд да зонка-яскōд. Вылісянь веж пармаон нимкодьясигōн весиг эг казаявлы, кыдзи пуяс коластын тыдовтчис паськыд эрд, кытчō и пуксис самолētыс. Тōдлытōг и колис челядькōд ноксигōн кадыс. Тōлысь мысти найō ставōн колльōдісны менō самолēt динō. И өнi на казъывла ылі вōр посēлокын олысь бур войтыр йылысь, сэтчōс челядь йылысь, кодъяслōн важōн нин асланыс челядь да внукправнукъяс быдмисны.

Но оз өд пыр мича да шоныд поводдя дырйи лэбав самолētыд. Помнита, отчыд колō вōли воōдчыны Сыктывкарō Кулōмдинсянь.

Сзк жō поводдясō быттō кодкō урсалōма. Кымōръяс өшōдчōма-ōсь керка сигōръяс весьтōдз. Дугдывтōг пōльтō рыгыв-вой тōв. Енэжсянь киссьō песни зэр. Лэбас оз нō талун самолētыд? Унаон ме моз жō виччысōны сійōс. И со медбōрын тыдовтчис миян «юрсигусьным». Чеччōдіс воысь пассажиръясōс. А сэсся и миянōс пуксьōдіс. Лэбысьяс пōвстын кызвыныс вōліны челядь. Лэбисны ылі лунвылō шойччыны. Миян самолētным тайō пōрйō эз ёна вылōдз кыпōдчы. Вōли руакодъ да пу йывъясьсыс сōмын неуна вылітіджык и лэбис. Сзк жō казялі, мый «Ан-2»-ыд эз ёна бокō и вешйыв Эжва юлōн визысь, кодi сōмын неуна чукаялōмōн сідзжō рыгывыввлань визувтō. Тōв вōснаыс ичōтик самолētōс ёна шыблаліс отарō-мōдарō. Мукōддырйи сійō быттō кытчōкō вōйны кутліс, друг лэчывліс увлань. Сэсся бōр кыпōдчывліс. Тыдалō, сынōдса гуранъяс зилисны надзмōдны кōрт лэбачлысь өдсō. Челядь полōмпырысь видзōдывлісны самолētлōн иллюминаторъясō. Унаон на пиысь кутісны восны качайтōм вōснаыс. Лётчикъяс штурвал сайын пукалігōн асланыс кабинасянь корсюрō бергōдчōмōн видзōдывлісны майшасьōмпырысь лэбысьяс вылō. Эз-ō кодкōдкō лēкджык ло. А руа енэжыс быттō пыр ылыстис и ылыстис дыр виччысяна карсō. Эз-ō нин кытчōкō ылав самолētыс. Но медбōрын тōдса серпасъяс серти век жō казялі, мый кутim нин матыстчыны Сыктывкарлань. Гōгөрвоисны тайōс и челядь, да пыр жō ловзисны налōн чужōмъясыс. Сōмын чорыд му вылō веськалōм бōрын быдōн миян пиысь кокниа лōлыштис. Медбōрын воим жō. И окота вōли аттōавны лётчикъясōс, мый лючки-бура вайōдісны миянōс. Но самолēt пуксьōдōм да пассажиръясōс чеччōдōм бōрын найō пыр жō тэрмасьōмōн муніс-



Иван БЕЛЫХ

# ТЭННӨ ШУНЫ?

ны асланыс могъясон. Быттьо быд лун накод татшомыс овлывлө.

Некор оз вун, кыдзи өти зэв кодзыд төвся лунө лэби Леткаө. «Ан-2» самолётад бур кытчөкө лэбны шоныд гожа лунө. Сэки сэни и абу кодзыд, ни оз качайт. А ывлаас кө веж кодзыд, самолёт пытшкад абу жө ёна шоныд. Сидзи лои и сэки лэбигөн. Медводдза здукъяссө кызкө-мыйкө терпити на. А сэсса йирмөг кутис босьтны. А лётчикъясыды нө мый. Найө унтыаось, шоныд пасяось. Да и моторяныыс шоныдыс өвтө. А пассажирьястө некод оз шонты. Менам кодзыдысла пиньясөй нин зяткакывны кутисны. Став вир-йяос дрөж босьтис. Ачым йожгылтычи да сөмын отитор йылысь и мөвпала, кор нин воам Леткаас. Весиг гыөрөн вевттысьсөм иллюминатор пыр абу окота видзөддыны му вылас. Коркө-

некоркө самолётыд пуксис жө Леткаад. Пыр и котөрти аэропортлөн ичөтик стрөйбаө. Кокъясөй весиг мусө оз вөли кывны. Бура дыр ковмис шонтысьны сэки көрт пач бердын. Сөмын неуна шонали да вөлисти тапикти сиктлань.

А өтчыд мөдөдчи самолётөн Улыс Вочө. Миян «Аннушканым» пуксылыс медводз Зимстанө. Сэсянь сэсса бөр кыпөдчис да кутис лэбны Улыс Вочлань. А ывлаыс руа. Ёнасө нинөм оз тыдав. Миян самолётыд регыд мысти кутис ньөжмөдны өдсө да пуксис му вылө. Воим али мый нин Улыс Вочад? Казялим да, самолётыд бөр Зимстанө пуксьөма. Ру вөснаыс абу лысьтөма водзө лэбны. Сөмын лун шөрланьыс руыс разалис, да көрт лэбачыд вайөдис миянөс Улыс Вочөдз.

Коркө со тадзи жө сөр арся

руа поводдя вөсна некымын лун чөж ковмис пукавны Помөсдинса аэропортын. Буретш төв матыстчис. И кодзыдыс пуксытгөдз руалис зэв ёна. Гөгөр нинөм оз тыдав. Асывнас локтан аэропортө да виччысян лун шөрөдз кымын. Сэки сэсса мияны юөртасны, мый талун Сыктывкарсянь самолётыд оз нин вола. И бөр ньөжйөник мөдөдчан сэтчөс леспромхозса ичөтик гостиницаө. Коркө вежон помланьыс нин удайтчис воөдчыны Сыктывкарөдз.

Унаысь на та бөрын мойвиис лэблыны «Аннушкаөн» сэтчө, кытчө өни автобусөн воан. Талун абуось нин тайө абу ёна тэрыб самолётъясыс. Но ме өнөдз бур кывъясөн казтыла на йылысь. Некор миян көрт лэбачным эз веськавлы неминучаө. Öд штурвал сайын пукалисны төлка, асыныс могнысө бура төдысь, збой сьөлөма лётчикъяс. И талун тшөктасны кө кытчөкө лэблыны тайө самолёт вылас, окотапырысь эськө пуксыла сы вылө. Мед көть нөшта өтчыдысь вылысянь нимкодясьыштны коми пармаөн, тэрмасытөг ыджыд лэбач моз кытшовтны став Коми мусө да бөрас ошйысьыштны төдсяяс водзын, мый со бара удайтчис кыпөдчывыны сынөдө.



## ВОДЗМӖСТЧӖМ

*Авъя, енбуа, мича, водзмӖстчысь - буретш татшӖмӧн тӧдӧны коми ныв Яна Васильченковаӧс сылӧн ӛртъясыс. Кольӧм во Яна мунис уджавны ылі Москва карӧ. Кыдзи сылы овсьӧ мегаполисын? Кыдзи уджавсьӧ? Бырӧ оз гажыс Коми муысь? Со кутшӧм юалӧмъясӧн сійӧс медводз тырті.*

## Сьӧлӧмӧй коли сиктса дзольгысь ю бокӧ...

Кольӧм во Яна помаліс гӧрд дипломӧн Коми Республикаса Госслужба академия. Ачыс ныв чужлӧма Кулӧмдін районса Пожӧг сиктсӧветулӧ пырысь Воыньбӧж грездын. Школаын велӧдчигас нин Яна нималіс эз сӧмын республикаын, а став Россияын. Казытыштам, Яна босьтліс медводдза места коми нывъяслӧн «Райда» мичлун конкурсын. А сы бӧрын нин ветліс ордысьны Карелияӧ став финн-йӧгра нывъяслӧн «Звезда Севера» мичлун конкурсын да тшӧтш и сәні лои медя мича коми нылӧн. Яна буретш сәки велӧдчис 11-ӧд классын.

Академияын велӧдчигӧн сійӧ пыр кӧнкӧ водзмӖстчис-петкӧдчис: зэв мичаа сыліс коми сыланкывъяс кыдзи ӧткӧн, сідз и «Томлун» котырса нывъяскӧд. Зіліс пырӧдчыны уна конкурсӧ да босьтліс приза местаяс. Велӧдчигас жӧ удитіс тшӧтш и уджавны Сыктывкарса коми культура шӧринын.

А ӧні со Яна зільӧводзмӖстчӧ Москваын, уджалӧ Сеченов нима Москваса канму медицинскӧй университетын.

- *Медводз менӧ босьтисны сідз шусяна каровикӧн, а Виль во водзын нин департаментса директор вӧчис меным ыджыд козин - лои ме аслам жӧ отделеын веськӧдлысьӧн, - юксӧ Яна. - Директор серти, коми рудӧй дзик пыр и тыдовтчӧма: зэв пӧ*

*писькӧс быглаӧ да уджысь он пов. А нӧшта шемӧсӧн сылы лоӧма, кыдзи ме телефон пыр матысакӧд сӛрнита комиӧн. Вӧлӧмкӧ, директор пыдди пунктӧ найӧс, кодъяс ылі муын оз вунӧдны мам кыв да оз яндысьны сӛрнитны сӧйӧн.*

Збыльысь, весиг оз эскысьсы, мый Яна вермас вунӧдны коми кыв. Удж вылас пӧ тай некымын морт вермӧны нин ӧтисянь дасӧдз лыддыны да чолӧмасьны комиӧн, велӧдӧма тай, небось, найӧс.

Удж кыдзи Яна зільӧвоыны Москваын Коми Представительствӧ. Уна гаж-адзысьлӧм дырйи сылӧ сәні коми сыланкывъяс. Тшӧтш пырӧдчӧма сәтчӧс «Парма» национально-культурнӧй котырӧ. Сәтчӧс уджалысьяскӧд ӧтув пырӧдчӧны да зільӧны пӧртны олӧмӧ уджтасъяс.

- *Тані ме став сьӧлӧмӧн гӧгӧрвоа, кутшӧм бур, мый ыджыд Москваын эм землякъяс, - висьталӧ Яна. - Тэ тӧдан, мый быд здукӧ коми ӛртъяс вермасны сетны отсӧг. Тані быттӧ ме нӧшта ачымӧс кыла Коми мортӧн ыджыд шыпасянь и сәтшӧм долыг лов вылын. Коми му меным муса, ме весиг ӛртъяскӧд сӛрниын пыр зіля висьтыштны чужанін йылысь.*

Да, Москва - ыджыд кар, кӧні эм поэянлун петкӧдлыны асьтӧ быд боксянь, торйӧн нин том-уловы - кадыд быттӧ нинӧм вылӧ нин оз судз-

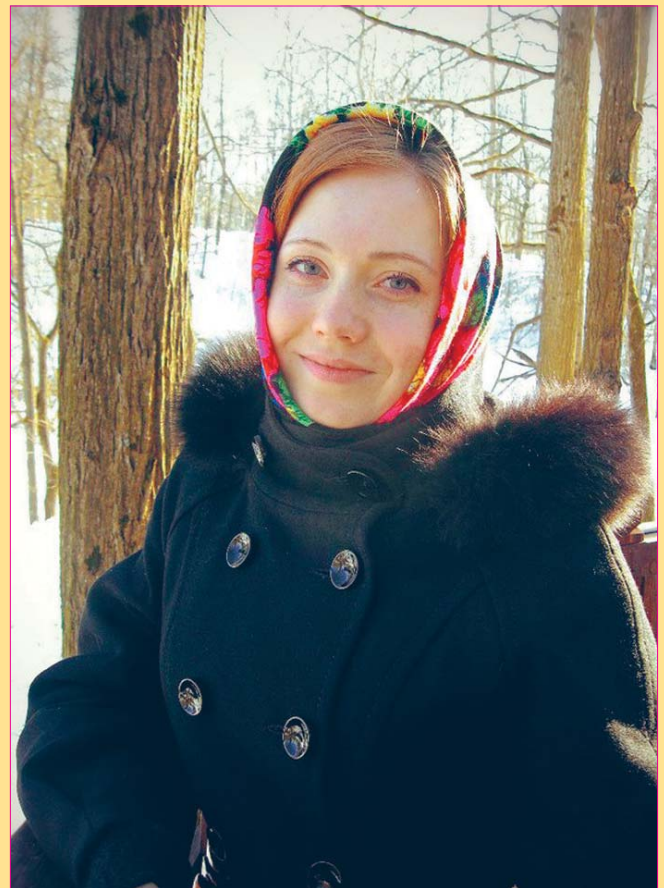
сы, кутшӧм нин чужанін казытылӧм. Но Янакӧд сӛрнитигӧн дзик пыр и гӧгӧрвоан, кутшӧм ӛна сійӧ радейтӧ да гажтӧмтчӧ Коми муысь.

- *Менам чужан Коми му зэв мича да аслыспӧлӧс. Сәтчӧ - еджыд да югъялысь лым дзирдӧ, чӧдгья раскӧ, сиктса дзольгысь ю бокӧ, коми челядь дорӧ, зумыг да шувгысь коми пармаӧ - нэм кежлӧ коли сьӧлӧмӧй, - юксис Яна. - Москваад удж-майшасьӧмыс тырмымӧн, но медшӧрыс ӧг кольӧ вежсьытӧг: асла мамуксыг да чужанінсыг гажыд пыр кутас бырны.*



Коли сӧмын содтыны, Яна моз жӧ кӧ став вирьяйнас да став сьӧлӧмнас Коми му радейтысь том-улов кутасны нимӧдны чужан мусӧ ылі-ылі муясын - комиыд некор оз быр! А на понда нимкодасьӧмыс да радлӧмыс пыр унджык на лоӧ.

Галина МАКАРОВА.



## СПОРТ

## Лызьон котравны тэрыбось

Выльгортын, сборной командаяс дасытан шорин, вольма лызьон котралом кузя Россияса кубоклон финал.

Медборья лунь лыжникьяс ордыисисны скиатолонин. Мужичойяс котортисны 15 километр классикаон да 15 километр свободной стильон. Тайо дистанцияын Комиыс Станислав Волженцев шедодома мод места. Медводзаон воома Удмуртияыс Николай Хохряков, коймодон - Удмуртияыс жо Кирилл Вычужанин.

7,5 классика да свободной стильын нывбабаяс повстын медбурон лоома Ханты-Манси автономия кытшыс Мария Гушина. Эзыс босытома Вольгда обласытыс Анна Нечаевская, бронза - Новгород обласытыс Марина Черноусова.

Командаяс повстын торьяломаос Тюмень обласытыс лыжникьяс, Удмуртия - мод местаын, Коми Республика - коймод.



## Зарни да эзыс

Комиыс тяжелоатлет Виктор Петров вермома Россияса первенствоын. Ордыисомыс мунома Калининградын юниорьяс повстын. Вермасомо пырочомаос Калининград, Мурманск, Новгород, Ленинград, Вольгда обласытысыс да Коми Республикаыс спортсменьяс.

Миян регионьян петкодчисны ДЮСШ-лон быдтасыс. Кыдзи шуо сэтчос тренер Евгений Костин, сылон спортсменьяс шедодисны зарни да эзыс медальяс. 85 килограммодз сыокта категорияын Виктор Петров вермис да шедодис Россияса спортлыс мастер ним, а Александр Горюшкин 75 килограммодз категорияын шедодис мод места.

- Бура петкодчомыс зоньяс веськалысны Россияса первенство. Сийо лоо Владикавказын март помын. Они кутам дасытысны тайо ордыисом кежло, - шуо тренер.



## Ми тшотш вермим

Екатеринбургын вольма каратэ кекусинкай кузя войтыркостса турнир, кытчо тшотш ветломаос миян республикаыс спортсменьяс. Ставнас турниро волома Россияыс да суйорсайыс 347 спортсмен.

Коми Республика нимсян ветломаос Алиев Нурлан, Нелли Струтинская, Иван Савинов да Раду Рэйляну. Спортменьяслон тренер Раду Рейлянулон кывьяс серти, миян каратистьяслы мойвиома шедодны кык эзыс медаль: 55 килограммодз категорияын модон лоома Нелли Струтинская, 14-15 арса зоньяс повстын - Иван Савинов.

Они Коми Республикаса спортсменьяс кутасны дасытысны Россияса чемпионат кежло, коди лоо Санкт-Петербургын май 1 лунь.



Лист боксо дасытома КР-са Спортгентстволон юорьяс серти



**ЕНБИ** Кольом пекничаё Кулөмдін районса Озъягын коймөдысь мунісны «Йиркап» ворсөмъяс. Миян районсаысь кындзи петкөдчисны Емдін, Сыктыев да Сыктыевдін районъясысь том йөз. Вермасьөмъяссө восьтігөн районса юралысь Д.А.Шатохин пасйис, мый ворсөмъясысь весиг войтыркостсаёсь, сы вöсна мый Керчомъяса котырö пырөдчис Финляндияысь Осси Макконен. Дмитрий Александрович содтіс, мый быд во вежлалöны «Йиркап» нуөданін, медым волысьяс төдмасисны миян районса сикт-посёлокъясөн.

## Ордйысисны Йиркапъяс

Петкөдчысысьсө (ставыс чукөрмис 15 котыр) вочаалісны няньон-солон, «вөрö» петтөдз тшынөдісны тусяпуон, медым мойвиис «кыйситгөн». Россия Федерацияса да Коми республикаса флагъяс петкөдісны Сыктыев районсаыс - кольом вося вермысьяс. Шөр судья, Кулөмдін районса спорт шөринөн веськөдлысь Е.Д.Кузнецова пасйис, мый том вөралысьясөс виччысьö унасьöкылун, ковмас вуджны уна мытшөд, кодъясөс венігөн и петкөдчас виневлун да сямлун. Туйö петігөн бурсиисны Йиркап көзяин да Зарань көзяйка.

Лыйсисны пасö шыон да черон, «лысьяс» вылын кыкисисны «доймөм» мортөс, шыблалісны кытшö гын сапөг, сувтөдісны палатка, «сук вөрті» кыссисны ноппөн, котырөн мунісны öти лыжион, кер кузя вуджисны шюр,

гез кузя вуджисны шор, гезйö кутчысьөмөн лэччисны кыр вылысь да кайисны бөр. Ставсö вөчисны кад вылө. Быд мытшөд вуджисны öта-мөдлы отсалөмөн, медым дорйыны да водзö кыкыны ассыныс котырсö. Öтияс бурджыка петкөдчисны öтиторйын, мөдъяс - мөдторйын. Век жö медся тэрыбөн да винелөн петкөдчис Озъягысь «Войвывса коинъяс» котыр. Мөдөн лоис Емдін районысь «Неугомон», коймөдөн - Югыдъягысь «Косяссьөм көм».

Ордйысьөмлөн мөд юкөныс муніс Озъягса клубын. Томъяс петкөдісны, кыдзи кужоны гажөдчыны. Конкурс вөлі дзоньвиза олөм йылысь. Ссыланкывъяс, частушкаяс да кывбуръяс отсөгөн янөдісны юысьясөс да куритчысьясөс, ышөдісны овны спорткөд ёртасьөмөн. Жюри мед-вылө донъяліс носимсалысь

петкөдчөм. Дзирдыштіс йөктөмөн Александра Тимушева. Мөдөн лоисны озъягсаяс, коймөдөн - Емдін районса.

«Йиркап» ворсөмъясын вермысьөн лоис Озъягысь «Войвывса коинъяс» котыр, кодлы районса юралысь Д.А.Шатохин вичмөдіс вуджысь кубок, диплом да сертификат. Мөдөн лоис Емдін районысь «Неугомон», коймөдөн - Помөсдінысь «Помөсдінса чудьяс» котыр. Налы да конкурсысын мукөд вермысьлы сідзжө вичмисны дипломъяс, а ставлы - ошкана гижөдъяс да юмов козиньяс.

Республикаса юралысьлөн примитанінөн веськөдлысь А.А.Кузнецова аттёоаліс томъясөс петкөдчөмысь, пöся чолөмаліс вермысьясөс да «Коми войтыр» өтмунөмлөн исполкомсянь вичмөдіс финн-йөгра вужвойтыркөд ёртасьөмысь аттёоалан гижөдъяс Керчомъяса «Максимум» котырлы, а сідзжө Осси Макконенлы.

- Ворсөмъяс воисны сёлөм вылө, - висьталіс Осси Макконен.  
- Ме татшөм вермасьөмъясас петкөдчи медводгзаысь на, но быд мытшөд вуджи кокниа, сы вöсна мый ичөтсянь ёртасы спорткөд: радейта ворсны футболысь, волейболысь, котравны лыжион. Черон пасö лыйсьөм вөлі меным вьльторйөн, лысьыштөдзис велөдчышти. Төдмаси тані том йөзкөд, праздник отувтіс миянөс.

- Эг чайтөй, мый вермам, коть ичөтика эским, - шуисны Озъягса вермысьяс. - Отсалісны, гашкө, чужан пельөсным, миян вöсна «висысь» ёртъяс, а медся ёна - миян отувьялунным.

Галина НЕСТЕРОВА,  
Кулөмдін районса  
«Парма гор» газетлөн  
сайт серти.



## ТӨД ВҮЛӨ

*Со и март төлысь ыджыдалө. Лунъясыд пыр кузь-джыкось. Тшөкыдджыка и шондйыд мыччысьлө. Позьё шуны, мый ставыс олөмад артмө да сөвмө-быдмө.*

*Но збыльвылас мыйлакө абуджык тадзи. Пыр сьөкыдджык быттьө чеччыны вольпассыд. Окота мыйкө сэтшөмтор - ачыд он төд, мый... Сэсса и сьөлөмкылөмъясыд венёны...*

*Сідзкө, кызди шүоны бурдөдысьяс, тэнад вир-яйлы оз тырмыны витаминъяс. Тулыснад татшөмторйыд зэв тшөкыда овлө.*

## Дзоньвидзалуныд - фруктыын

Медым пыр нюмъялін да олөмнад нимкодясин, босьт аслыд индөд: быд лун сёйны кык фрукт. А кутшөмъясөс - висьталам улынджык.

Медся пөлезнойон тулысын лооны апельсин, гранат да мандарин.

### Апельсин

Апельсинын тырмымөн С да В витамин. Таысь кындзи тані эм пектин, коді отсалас тыр-бура уджавны вир-яйыдлы да петкөдас ковтөмторъяс, торйөн нин холестерин. Апельсинлөн оранжевой рөмыс кыпөдас сьөлөмкылөмтө. Нөшта бурмөдас паметьтө да и юрид кутас уджавны бурджыка.

Медся чөскыдөн да юмолөн лоө кыз коркаа апельсин. Абуджык юмовъясыс мөдарө - вывті мичаөсь да тшапөсь. Коді радейтө курыд апельсинсө, мед сійөс и босьтө.



### Гранат

Гранатын сідзжө уна С да В витамин. Но таысь өдтор тані эм никотинөвой кислота да уна антиоксидант, кодыс отсалөны мынтөдчыны ковтөмторъясыс да сөстөммөдөны виртө.

Бур гранаттө позьө аддзыны ортсысян видзөдлөм бөрын. Сылөн коркаыс шылыд, личкыштан кө - кылан кышъяссө, некутшөм чутъяс абуюсь. Кос кө выліыс - сідзкө, гранатыд косьмөма нин куйлөмсьыс. А мөдарө кө, коркаыс ва кодь, сідзкө, гранаттө вотөгыс нетшыштөмаөсь.



### Мандарин

Мандаринын уна С, Р, К, D, В да А витамин. Таысь кындзи мандарин сокын эм кальций, магний да калий, кодыс отсалөны петкөдны ковтөмторъяс тысьыд да бурмөдөны горштө. Чайөн позьө юны и сылысь коркасө. Од тані эмбөсь эфирной вый, органической кислота, каротин да уна гликозид.

Мандаринтө колө бөрийны апельсин моз жө.



**Лоий дзоньвидзаөсь да шудаөсь!**

«Коми йөзөдчан керка»  
Коми Республикаса  
автономной учреждение.  
**Веськөдлысь**  
**Н.Н.БЫКОВСКАЯ**  
Гл.редактор  
**Г.В.МАКАРОВА**



Газет панысь:  
Печать да юөр сетан Коми  
Республикаса агентство.  
Регистрируйтөма  
2007 вося ноябрь 28 лунө  
йөзлы юөр сетөм да  
культураса озырлун видзөм  
кузя оланпасьяс  
збыльмөдөм бөрся  
видзөдысь федеральной  
службалөн Беломорской  
управлениеын.  
Регистрируйтан пас:  
ПИ №ФС 3-0686.  
Социальной төдчанлуна  
гижөдыссьө йөзөдөма «Коми  
йөзөдчан керка» автономной  
учреждениеы печать да юөр  
сетан КР-са агентствоон  
вичмөдөм сьөм вылө.



**Редакциялөн адрес:**  
167982, Сыктывкар,  
К.Маркс улица,  
229-өд керка,  
401-402 кабинетъяс.  
**Тел.** 24-12-22, 24-36-49.  
**E-mail:** Yologa@mail.ru



**Редакцияын**  
**уджалысьяс:**  
том йөзлөн мытшөдъяс  
юкөнөн **веськөдлысь** –  
Надежда Пунегова;  
**письмө юкөнөн**  
**веськөдлысь** –  
Екатерина Микушева.



Медводдза лист бокас  
снимокыс  
Яна  
Васильченковалөн.



Авторъяслөн мөвпяяс оз  
пыр лөсявны редакциялөн  
видзөдласкөд.



Тираж – 561.  
Гижөдчан индекс – 52099.  
«Йолга» газет петө  
1991-өд восян  
вөжоннас өтчыд, комиөн.



Печатьө кырымалан кад:  
график серти – март  
төлысьлөн 12-өд лунө  
16 часын; кырымалөма  
печатьө 16 часын.  
Газет печатайтөма  
«Коми республиканской  
типография» ООО-ын дасе  
оригинал-макетъясысь.  
167610, Сыктывкар,  
В.Савин улица, 81  
Заказ №



## ВӨЛӨМКӨ

*Кузь төв бөрад тулысыд ёна виччысына. Вөр-валысь лөвзёмсё виччысьёны оз сөмын йёз, но и пемёс. Вөлөмкө, тулыс йылысь унатор на позьё төдмавны.*

# Кор воё тулыс...

\* Туялысьяс абу дышөдчө-маёсь да лыддьёмаёсь, кутшөм өдөн локтё тулыс: вөлөмкө, суткиён 50 километр. Татшөм кывкөртөд найё вөчөмаёсь быдмөгъяслөн сөвмөм серти.

\* Арся кад серти тулысын морт лолалё тшөкыдджыка.

\* Ог сөмын ми мичмөдчөй да вежөй паськөм тулыс воём бөрын. Көчьяс, урьяс да мүкөд пемёс вежөны асьыныс пасьсө пемыдджык рөм вылө.

\* Став лэбачыс кужё сьывны чужөмсяныс. Но прөста сьывнытө налы абу тырмана, колө велөдны сьыланкыв, кутшөм лөсялө буретш налөн лэбач сикаслы. Тайёс найё вермөны вөчны сөмын локтан тулысын, кор налы тырө 300 лун.

\* Тулысыд оз пыр пуксы мартын, апрельын, майын. Шуам, Австралияын, Аргентинаын да Мадагаскарын сийө локтө сентябрын.

\* Миян пөль-пөч эскылисны көккы. Тулысыд пө воё сэки, кор вөрысь кылан: «ку-ку».

\* Медуница тувсовья дзоридз вежө асьыс рөмсө нёлысь: дзоридзавны заводитігөн алөйгөрд, сэсья лө пемыдгөрд, лөзовгөрд да лөз.

\* Астрономическөй тулыс пуксьё март 20-21 лунө - тувсовья лун сулалігөн.

\* Женеваын тулыс воё сөмын сэки, кор окота лө «официальной каштанлы». Сийө быдмө правительстволөн өшинь дорын. Кор сылөн петө медводдза кор, каштан «юөртө» тулыс йылысь. Тайө овлө пырджык мартын, но мукөддырйи традициясө торкө. Шуам, 2002 воын каштанлөн медводдза корйыс петөма декабрь 29 лунө, а 2006 воын кыкысь дзоридзалөма - медводдзаясь мартын, а сэсья октябрын.

\* Тулыс медводз вочаалөны быдмөг вужьяс. Найө заводитөны сөвмыны 7-8 «плюсөвөй» температура дырйи нин.

## ЧОЛӨМАЛӨМ

*Наташа  
рагейтана нылөс  
чолөмала чужан лунөн!*

*Сиа шугсө уна-уна,  
Дзоньвидзаён медым вөлін,  
Долыда мед тіпкис сьөлөм.  
Рагейтисны медым пөся,  
Төдсаяскөд бура лөсяв.  
Дзоридз кодъ тэ ачыд мича,  
Мед жө Енмыс тэнө видзас.*

*Став бурсө сиөмөн,  
тэнад Яков.*

