

Кому Республикаса том войтырлөн газет



МОЛОДА

2014
рака
21-өд
лун

11 №
(1136)



ЫДЖЫДВИДЗСА
«ЛЯМПИАДА»

4-5 Л.Б.

**Тайо
НОМЕРЫН**

Дзик на неважён чуңяс кресталомён да став вир-йён «висим» Сочиын олимпиечъяслон да паралимпиечъяслон ордыйсьомгъяс дырйи. А со кольом субöтаö уси шуд «висьны» асланым лямпиечьяс понда: Кörtкерöс районса Ыджыд-видз сиктын таво көкъямысöдысь нин мунис «Коми войтыр» öтмунöмлön приз выlö «Лямпида».

4.5
л.б.

Уси шуд төдмасьны Японияын олысь том гозъякöд - Мина Окумуракöд да Вадим Можеговкöд. Кыкнанныс - балет йöктысьяс. Балет радейтысьяслы Мина важөн нин төдса, öд сийö квайт во чöж йöктис Коми Республикаса опера да балет театрын. «Жизель» да «Лебединое озеро» спектаклясын Миналön йöктысь пöвнас лои Вадим. А недыр мысти нин найö лоины нин радейтана да шуда гозьяён.

7
л.б.

Кольом вежонö Микуньын том журналистъяс да школаса пресс-шöрингьясын зильысь том-улов паныдасьлисны асланыс верстыöджык ёртъяскöд. Накöд аддзысьлом выlö волісны юркарса, Кörtкерöс да Емдін районъясса газет-журнальясын уджалысьяс, кодъяс велöдисны ныв-зонмöс колана ногөн гижны, отсалісны вöчны вёрстка, вочавидзисны томуровлön юалöмгъяс выlö.

8
л.б.

Кослун дырйиыд торйөн нин окота мыйöнкö чöсмасьштны. Ку пиад он төр, кор пызан вылад оз позь лэгтыны яй, йöв, кольк да мөс вый. Мукöдыслön öд сöмын тайö и медшöр сёяныс да «Йöлөгаса» Дашук велöдас вöчны чöскыдторъяс, кодъяс зэв бура лöсяласны кослун дырйи. Видлöй, чöсмасьöй асьныд да и матыссатö корлöй.

16
л.б.

**Туяласны Изьваса
диалектлысь
аслыспöлöслун**



Сыктывкарö локтис финн-йöгра туялысьяслön интернациональнöй котыр.

Медшöр могыс налön - туявны изьваса диалект. Голландияысь Рохир Блокланд, Германияысь Михаэль Рисслер, Финляндияысь Нико Партанен, Сыктывкарса канму университетысь студент Василий Чупров да финн-йöгра кывъяслы информатика отсög кузя лабораториян веськөдлысь Марина Федина мунісны Изьва районö.

Сэні найö төдмасьны изьвасалön оласногөн, кывйөн, туяласны коми литературнöй да роч кывъяскöд торъялөмгъяс. Став туялөмсö гижасны фото, видео, аудиотехникаөн.

Аспирант Нико Партанен коймөдысь нин мунö Изьваö. Голландеч да немец - медводдзаысь на. Василий Чупровлön да Марина Фединалön вужъясыс сэтчöсöсь. Найö и отсаласны воом войтырлы тырбура котыртны мөвпыштöм удж.

Урчитöм серти, быдса вежонөн туялысьяс кытшовтасны Дюор, Краснобор, Вертеп, Ыджыд да Ичöt Галово, тшöтш и Изьва ю сайын меститчöм сиктгъяс да юрсикт. Туялөмгъясөн позяс төдмасьны быдöнлы лабораториялön сайт вылын, но сöмын кад кольыштöм бöрын.

Finnougr.ru сайт серти



Аддзöй колана удж

Март 20-22 лунгъясö республикаын мунас удж вöзъян ыджыд ярманга. Медыджыд могыс сылön - сетны позянлун аддзыны колана удж быд корсьысьлы.

20-21 лунгъясö ярманга мунас Княжпогост, Койгорт, Кörtкерöс, Луздор, Мыдін, Кулөмдін да Чилимдін районгъясын. Юркарын сийö мунас локтан шойччан лунö нин. Март 22 лунö 11 часьянь 14-ödз удж корсьысьясöс кутасны виччысьны Сыктывкарса канму университетын.

Удж вöзйысьяс дасьтөмаöсь 5 сюрс сайö вакансия. Медунаыс тані лоас вахтаөн уджавны көсийсьяслы да медицинскöй специальностья войтырлы. Бөрьясыслы вермасны вöзйыны весиг дась оланіна уджалан местаяс.

Кыдзи и кольом во, ярманга котыртысьяс виччысьöны матö квайт сюрс удж корсьысьöс. Окотитысьяслы позяс кольны резюме, гижны анкета, сетны колана юалөмгъяс удж вöзйысьлы да босьтны буклетгъяс.

БНК-лön сайт серти



Ставөн «Ыбица» вылө

«Ыбица» дырйи медводдзаысь на ассыныс вынгъяссö видласны Сыктывкарса творчество дворечын «Том корреспондент» кружокö ветлысь ныв-зон. Тайö налы лоö аслысикас практика сям, кор верстыö журналистыяскöд öтув ковмас гижны Ыбын мунысь ыджыд гаж йылысь.

Котырнас веськөдлö Валентина Лях, кодi ачыс уна во чöж уджалiс шöр редакторöн республикаын петгысь «Твоя параллель» да «Радуга» газетъясын.

«Тöвся Ыбица» томуловлы сетас позянлун аддзывлыны нималана войтырöс, сетны налы юалöмъяс, а тшöтш и велöдчыны колана ногөн гижны. Кыдзи и став журналисты, налы сетасны «Пресса» кывъя бейджъяс, кодъяс отсаласны ныв-зонлы веськавлыны гажлөн быд пельöсö. А медыджыд шудыс налы - пырны да верстыö журналистыяс моз жö уджавны пресс-шöринь. Налысь медбур материалъяссö йöзöдасны республикаса газетъясын.

«Тöвся Ыбица» гаж воысь-во

чукöртö пыр унджык войтырöс, паськалö да сöвмö сöмын бурлань. Таво сийö мунас март 29 лунö Ыбса «Финноугория» этнокультура паркын. Медшöр спорт сикаснас таво лоас биатлон. Веськыд трансляция кутас мунны 17 часянь 19-ödз интернетын. Гажсö поэяс видзöдны и «Юрган» ка-

налысь да «Комиинформ» да «БНК» сайтъяс вылысь.

Коми «Ыбица» вылө волiсны нин нималана фигуристъяс Алексей Ягудин, Максим Маринин, Татьяна Тотьямина, Мария Петрова да Алексей Тихонов. А нöшта нималана хоккеист Павел Буре да тележурналист Виктор Гусев.

Алексей КАРПОВ



КОНКУРС

«Россияса Пошталөн» регионса юкөн нöшта öтчыдысь юöртö «Лучший урок письма» став Россияса конкурс йылысь.

Виччысьöны письмо

Конкурс дасътысяс: «Россияса Пошта», Россияса связын уджалысяслөн профсоюз,

М.В.Ломоносов нима Москва канму университет да «Учительская газета». «Россияса Пошта-

лөн» регионса юкөн нуöдö уджсö республикаса велöдчан министерство да С.Я.Маршак нима челядьлы библиотека отсöгөн. Конкурс вылө ассыныс нимпасъяс вöзйисны тшöтш челядьлы «Радуга» да коми томуловлы «Йöлöга» газетъяс.

Уджъяссö кутасны виччысьны 15 нимпас серти тавося июнь 30-öd лунöдз.

«Йöлöга» газет вöзйис «Йöлöгакöд кө тэ олан - дзоньвидзаён пыр и лоан» номинация, кодi йитчöма томуловлөн дзоньвидза оласногкöд. Позыö гижны письмöсö оз торъя мортлы, а газетлы.

Паськыджыка тайö конкурс да мукöд нимпас йылысь поэзы тöдмавны www.komiufts.ru сайтъяс.

Письмö-уджъяс виччысьöны кык экземплярöн татшöм адрес серти: 167981, Сыктывкар, Ленин улица, 60-öd керка, «Россияса Пошта» УФПС, пасйыны - «Лучший урок письма» конкурс вылө.



СПОРТ

Дзик на неважон чуньяс кресталомон да став вир-яйон «висим» Сочийн олимпиечъяслон да паралимпиечъяслон ордысьомъяс дырйи. А со кольом суботаю уси шуд «висьны» асланым лямпиечьяс понда: Корткерос районса Ыджыдвидз сиктын таво көкъямысодыс нин мунис «Коми войтыр» өтмунөмлөн приз выло «Лямпида».

Ыджыдвидзса «Лямпида»

Республика пасьталаысь - Куломдин, Сыктывдин, Изьва, Корткерос районъясысь да Сыктывкар, Ухта, Сосногорск каръясысь - мато вите спортмен волисны тайо ыджыд ордысьом вылас. Кывйыд эськө оз бергөдчы сомын ордысьомон ставсо тайос шуны - бурджык гажон либө фестивалон нимтыны. Од лыжион да лямпаон котраломысь өддор тані воысь-во пыр мыйкө выльтор мөвпыштöны-дасьтöны воом йöзöс гажöдөмогысь. Таво весиг чум сувтöдöмабсь вöли, көни позис панялыштны көр яя шыд. А сиктса войтырлы уси шуд көра-даддьяон журъялыштны, дерт, дон мынтöмөн. А неуна бо-кынджык юрсö выло лэптöмөн сулаліс да виччысис ассьыс «гöсьтъяссö» верблюд. Со öд, Ыджыдвидзöдз весиг воöма. Унакодъ тай вöли кык гөрб коста пуксьöмөн ветлöдлыштны окотитысь-а.

Пажынöдз лыжион ордысисны посни войтыр: торйон котөртисны арлыд серти юксьöмөн нывкаяс да зонкаяс. Мед кө ичөтсьыс-ичөт тушааöсь мукöдыс - винёвлуныс да тэрыбулуныс, небось, тырмö! Старт водзвылын унаон майшасисныкодъ, öти нывка весиг пернапас чөвтис, дзик быгтьö збыльысь Олимпиада вылын.

Лун шөр кадö котөртисны сідз шусяна Вирьяс: кышпд руон старт дорö матыстчисны юркарса веськөдлысь Иван Поздеев, Корткерос районса администрацияон юрнудысь Василий Гончаренко, районса советон юралысь Сергей Кулаков, войтырсикас министерствоысь Прокопий Габов да мукöд. Котөртисны найö

куим километр. Мужикуловкөд тшöтш панласис дзик öти ань - Одыбысь Татьяна Ларукова. Вермисны тайö ордысьöмас - тшöтш жö арлыд серти юклöмөн - Сергей Кулаков да Иван Поздеев.

Вирьяс бöрын лыжи выло сувтлісны верстьö войтыр: бара жö торйон аньяс да мужикулов. А на бöрын котөртисны республикаса национально-культурной автономиясь пырысьяс, медводдзаясөн воисны «Коми войтыр» өтмунөмысь Михаил Габов да республикаын татаралон автономиясь Гузель Турышева.

Но медъяна ставон виччысисны лямпаон ордысьöм, көни петкөдчыны окотитöмаöсь матö нывмынөн - мужичöйяс да нывбабаяс. Ок, и мича жö вöли кодсюрöлөн лямпаыс да лазыыс: уналон коми серьясөн мичмөдöма-баситöма.

Таво лямпаон котөртисьяслы «туйö петöм» водзас сиктса аньяс бурсиисны да вöралан обряд нуöдисны. Казтыштисны вöравны мунөмкөд йитчөм приметаяс йылысь, а тшöтш и яндöваысь сурон юктöдисны да видзöг пыдди мужичöйяслы гөрд вөнъ пысавлісны. Сöмын та бöрын ордысьысьяс дасьöсь лоины старт кезлö.

Лямпаа мужичöйяслы да нывбабаяслы коліс венны кык километр. Ордысьöмсö дасьтысь да медшөр судья Афанасий Габов öлөдіс мужикуловöс, мый колö мунны сомын аслад туйöд, «Буранон» таялөминöд оз позь весиг тувччывыны - татшöмъяссö пö дзик пыр и киритам ордысьöмсьыс.

Стартуйтöм бöрын видзöдысьяс ставон уськөдчисны джуджыд

кыр дорö, медым сэни «висьны» котөртисьяс понда. А унаон жö и усыласисны крут берегтö лэччигөн! Вель öд сьökыд лямпанад да койбеєднад «рулитныгö». Видзöдысьяс мый вынсьыс горзисны: «Давай! Давай! Зильджыка! Молодеч!» Кодсюрöлөн весиг тутсан вöлі. А бокинджык ичөт зонпосни горзисны: «Россия! Россия!» Медся сьökыд вöлі бөр кайны финиш водзын крут кырсьö. Тані нин видзöдысьяс муртса эз петны трасса вылас да йөткавны ордысьысьясöс - сэтшöма «висисны» ставныс понда.

50 арöсöдз мужикулов пöвстын лямпаон ордысьöмын медводдзаон воис Скөрöдумысь Василий Шомысов, а аньяс пöвстысь - Ыджыдвидзсысь Ирина Габова.

Арлыдаджыкъяс костын вермысьон лоины Куломдинысь Александр Пименов да Сюзябысь Антонина Ветошкина.

Лямпаон жö ордысьысь спортменьяс пöвстын медводдза места босьтис Пöддельнойысь Антон Зюзев, а сылон Александр вокыс лои мөдөн.

Медбöрын лямпаон котөртисьяс ордысисны биатлонын, кытчö пырдчис матö комын окотитысь.

Зэв нимкодъ, мый Ыджыдвидзын нимöдисны спорт радейтысьясöс. Сиктсалы да воом гөсьтъяслы бара на уси шуд гажöдчыны республикаса татшöм тöдчана ордысьöмын. Ыджыд аттьö гаж дасьтысьяслы, тшöтш и школаса велöдысьяслы, пусьысьяслы да пелькөдчысьяслы ыджыд отсöгысь. А локтан воö ми бара на кутам виччысьны радейтана «Лямпиаданымöс»!

Галина МАКАРОВА.
Снимокъясыс авторлөн.



**Босьт
ПРИМЕР**

Март 12 лунö Эжваса «Капелька солнца» библиотекаын дас öкмы-сöдысь нин мунис «Верстьöлы сё юалöм» ток-шоу.

Отсасьöма Олимпиада вылын

Верстьö морт пыддидыс локтис том да зэв мича ныв, кодi ассыйс кöсьöмгьяссö нинöм вылö видзöдтöг пöртö оломö. Дзик на неважөн сийö воöма Сочысь, кöни зильöма волонтёрөн Олимпиада дырйи. Тайö нылыс - Юлия Когут, и оло сийö Эжваын.



Юлия чужломä Сыктывкарын, помалöма 1 номера лицей. Сэсыя вит во чöж ворсöма Эжваса юниоръяслөн лигаын КВН-ысь, лицейса «THE BESTОВКА» командаын да тшöтш и «Трудный возраст» ЦДТ-са сборнойын. 2012 воын том морт помалöма Сыктывкарса канму университет, лоöма социальной удахалысьöн. 2013 восянь Юлия зильö Эжваса администрацияын да водзмöстчö тшöтш татчöс том йöзлөн сöветын.

Аддзысьлом дырйи Юлялысь унатор юасисны. Сийö висьталис, мый 2011 восянь нин лоöма вой-



тыркостса волонтёрөн, окотапырысь зильö «Молодёжь в действии» Европаса союзын, кöни ас коддьöмыскöд видалöны да пöртöны оломö войтыркостса проектъяс. Татшöм ногөн том ныв волонтёралöма Грецияын, Испанияын, Турцияын да Италияын.

Дерт, Юлялы ковмис вочавидзны и Сочиса Олимпиадакöд йитчöм юалöмгьяс вылö. И сийö эз шйöвош, а зэв на и серамбана да сьёлöмсяньыс висьтасис.

Öти часыд лэбыштис тöдлытöг. Сё юалöм вылö ныв вермис вочавидзны. Медбур юалöмгьясыс вичмисны козингьяс. Со öд, Олимпиада вылö позьö веськавны оз сöмын спортсменгьяслы, но и бур волонтергьяслы. Медшöр могыс - оз ков усьны сьёлöмнад, а восьлавны пыр водзлань. Тадзи жö оло да мөвпалö и Юлия Когут.

А ми окотапырысь виччысям выль аддзысьломгьяс.

Ульяна ГУДИНА,
«СМЭЖ» пресс-шöриньсь корреспондент.



Уси шуд тöдмасьны Японияын олысь том гозъякөд - Мина Окумуракөд да Вадим Можеговкөд. Кыкнанныс найö - балет йöктысьяс.

Балет радейтысьяслы Мина важöн нин тöдса, öд сийö квайт во чöж йöктис Коми Республикаса опера да балет театрын. «Жизель» да «Лебединое озеро» спектаклясын Миналөн йöктысь пöвнас лои Вадим. А недыр мысти нин найö лоины радейтана да шуда гозъяөн.

Öнi Мина да Вадим олöны Токиосянъ неылын меститчöм Йокогама карын. Кыкнанныс уджалöны-велöдöны «Kira-kira» (миян ног кө - «кодзувьяс») роч классическöй балет школаын. А апрель тöлысьын көсийöны востыны ассыныс школа, нимыс пö дась нин - «Vadim@Mina Ballet school». Танi найö көсийöны велöдны йöктыны роч классическöй балет став окотитысьсö: ичотсянъ - верстыöдз. Зэв дыр корсьомаось джуджыд пöтöлокa йöктан жырсьö, Японияд пö ставыс ляпкыд да дзескыд, көть олан квартира, көть уджалан. А балетö йöктыны колö джуджыдiн.

Öнi Мина ачыс оз йöкты, сöмын велöдö, а Вадим петкөдчылö театрса сцена вылын. Зэв пö ылын велöддыны театрöдзыс да сийөн оз тшöкыда артымыв йöктыны балетын.

Мина Окумура зэв бура сёрнитö рочөн, дерт, сьöкыд вöлöма первойсö, но та мында вотö рочьяс пöвстад олöма да - сетчöма жö кывйыс. Сидзсö 15 арössянъ нин велöдö рочсö, сы вöсна мый балет йöктыны велöдысьыс вöлöма Россияысь. Ачыс Мина чужлöма Японияса Каназава карын. Босьтöма тöдöмлун Алматаысь хореография училищезын, сы бöрын помалöма



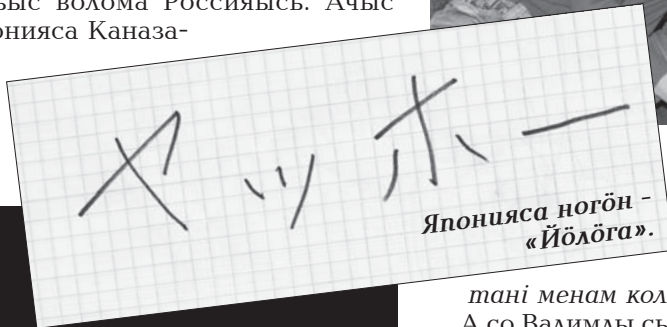
Пермско-Японскöй балетнöй институт. А сэсса нин и локтöма уджавны Сыктывкарö. Японияса юркарö мунтöдз удитöма тшöтш и Москваын уджыштны.

А Вадим чужлöма Сыктыв районса Визинын, 4-8 классьяссö велöдчöма республикаса искусствояс гимназиялөн хореография юкöнын. А сэсса мунöма Санкт-Петербургö, помалöма сэнi А.Я.Ва-

ганов нима роч балет академия. Недыр мысти локтöма уджавны республикаса опера да балет театрö.

Кыкнанныс став вир-яйнас, став сьöлöмнас радейтöны балет. И весиг со öта-мöднысö, ассыныс шудсö да радейтчöмсö найö аддзöмаось сцена вылын. Японияд пö зэв ёна пыдди пуктöны роч балет, со и водзö олöмнысö да уджнысö Мина да Вадим көсийöны йитны ськөд.

Гажныс бырö роч сёянысь



- Сыктывкарысь ёна гажöй бырö, - висьгалö Мина. - Öд сийö менам - меся радейтана кар, танi ме квайт во оли, танi ме аддзи радейтана мортöс, танi менам коланы ёртъясöй.

А со Вадимлы сьöлöм вылас воöны ыджыд каръяс: Москва, Питер, Токио... Вöляникысь зон велöдö японскöй кыв, дерт, сьöкыда пö сетчö. А ыджыд Токиоысь Вадим бурджыка нин ставсö тöдö Мина дорысь.

Шойччан лунъясö да гаж дырйи том гозья пыр дасьтöны роч сёян: öтув вöчöны «Сельдь под шубой» да «Мимоза» салатъяс, тшöкыда пöжавлöны блин да көвдум. Гажныс ёна бырö роч вöлöгаысь, торйөн нин пö калбасысь.

Миналы да Вадимлы зэв нимкодъ лои, кор тöдмалисны, мый на йылысь петас том йöзлы коми газетын гижöд. Вадим весиг ичотсянныс на помнитö «Йöлöгатö» - ачыс öд бура тöдö коми кывтö. «Йöлöга» лыддысьяслы найö ыстöны ыджыд чолöм. Том гозья сийöны томуровлы нырччыны водзлань, пöртны олöмö ыджыд көсиймъяссö да водзмöстчыны.

Галина МАКАРОВА.



АДДЗЫСЬЛӨМ

Кольём вежонё Микуньын том журналистъяс да школа-са пресс-шөриньясын зильысь томуров паныдасьлісны асланыс верстыёдзык ёртъяскөд. Накөд аддзысьлөм вылө волісны юркараса, Көрткерөс да Емдін районъясса газет-журнальясын уджалысьяс, кодъяс велөдісны ныв-зонмөс колана ногөн гижны, отсалісны вөчны вёрстка, вочавидзисны томуровлөн юалөмъяс вылө.

Быдмасны-ё наысь журналистъяс?

Тайё аддзысьлөмыс - Коми Республикаса журналистъяс котырлөн выль проект, коді сетө позялун веськавлыны отилаө томуровлы да гижысь войтырлы. Татшөмсяма аддзысьлөмыс вөлі нин Көрткерөс районса Шойнатын, Куломдін районса юрсиктын, Сыктывкарын. И со тайё проектислөн киыс судзөдчис Емдін райондз.



Микуньын чукөрмывліс 50 гөгөр том журналист. Ныв-зон волісны Микуньысь, Айкатылаысь, Зөвсьөртысь, Мадмасысь. От гөравывса гижысь войтыр абу вермөмаөсь локны, көть эськө сэтчөс томуров, гашкө, сөмын отнаныс район пасьга гижоны комиён. Уджыс муніс кык лун чөж. Том войтыр велөдчисны лоны журналистъясөн: гижисны статьяс, босьтісны интервью, вөчисны снимокъяс, виддісны колана ногөн верстайтны газет.



Мөд лун помас районса войтырлөн петіс отувья газет, кодөс лои сиёма «Юнкоръяслөн школаын» пуысь уджлы. Верстыёдзык ёртъясөн тайё аддзысьлөм дырйиыс вөліны Коми Республикаса журналист котырлөн да Көрткерөс районса «Звезда» газетөн веськөдлысь Эдуард Пименов, Емдінса администрацияын зильысь, а тшөтш и «Вперёд» газетын внештатной корреспондент Светлана Бобина, республикаса журналист котырлөн секретарь Валентина Лях, Емдін районса «Вперёд» газетысь Наталья Шлыкова, «Радуга» газетлөн дизайнер

Наталия Долгополова, «ЛАДИА» творчество шөринөн веськөдлысь Анна Бобрецова, «Йолга» газетысь журналист Надежда Пунегова, «Звезда» газетысь дизайнер Евгения Потапова да нөшта мукөд. Гырысьджык ёртъясылөн висьталөмысь томуровлы унатор лои дзик выльторйөн. Молодечьяс, мый эз повзыны да вөзйөм тшөктөмъяссө вөчисны сьолөмсянныс, сэкжө сеталісны быдсикас юалөмсө. И колө пасйыны, мый томуровлөн ставыс артмис.

Зэв нимкодъ, мый Емдін районнын эмось ыджыд сяма том гижысьяс. Найё окотапырысь уджалөны школабердса пресс-шөриньясын, лэдзöны газет. Öнیا бур техника отсөгөн ныв-зон мичаа фотографируйтöны, вөчöны вёрстка, корсьöны районса



нималысь либө енбиа войтырөс, бокө оз кольны и ас сиктса олысьясөс, торйөн висьталөны, мыйөн олө-вылө ылі районса том морт. Заводитөм уджнысө пыр вайөдоны помөдз, сетöны сылы став сьолөмсө. Ставыс öнi бур, и мед эськө пыр кежлө тадзи коляс.

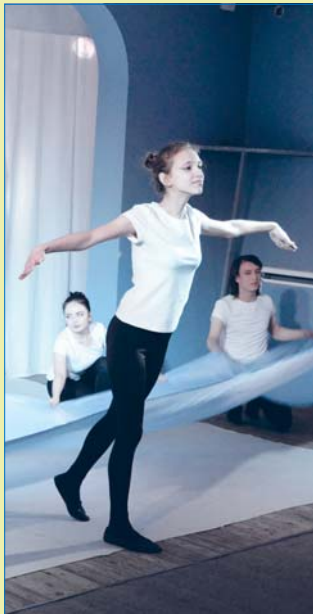
Но кыдзи петкөдлө практика, тайё ветымын мортсыыс кө көть куим-нөлыыс воас прамой журналистөдз, сідзкө, эз весьшөрө зильны талунья СМИ-ын уджалысьяс да челядлөн велөдысьяс. Окота чайтны, мый тадзи и лоас.

Кристина СЕРГЕЕВА



Медвоггза ВОСЬКОВ

Март 12 лунö В.Т. Чисталёв нима культура колледжын 2 курса студентъяс петкөдлісны «Чайка по имени Джонатан Ливингстон» спектакль. Том актёръяскөд уджаліс режиссёр-постановщик, а тшөтш и колледжын «актёрское мастерство» дисциплина велөдысь Анастасия Казакова.



«Чайка по имени Джонатан Ливингстон» гижөдыс Ричард Бахлөн. Ачыс мужичой вөлөма профессиональной лётчикөн. Сылөн гижөдъясыс зэв аслыспөлөсөсь. А культура колледжсаён ворсны бөрйөм гижөдыс пыр на лыддыссьө медся гөгөрвотөмөн. Гашкө, та вөсна и бөрйөны сійөс сцена вылын ворсөм вылө да. Од тайö гижөдыс сетö позянлун быд геройс восьтны режиссёрлөн видзөдлас серти. Видзөдысьяс пөвстысь быдөн нөшта на ас ногыс аддзö ворсысьясөс.

2 курсын велөдчысьяс актёрскöй мастерство дисциплинаөн төдмасисны сөмын 2013 вося арнас. Унаторйö том йöзлы ковмис велөдчыны. Од найö эз прöста видзөдны да кывзыны. Нывзонлы ковмис син водзас вайөдны сэтшөм серпасъяс, кодъясөс ми, залын пукалысьяс, вермам и не казавны. Сэсся и ворсігад колö кужны пөртсыывны зверьпөткаö, мортö. А татшөм персонажыс петкөд-

Калялөн мөвпъяс

чөмъясад дзик тыр. И быдөнөс колö петкөдлыны ас ногыс, аслыскас этшөн да сямөн.

Петкөдчөмкөд зэв бура лөсялісны И. Бахлөн, Ф.Листлөн да Л.Бетховенлөн шыладъясыс. «Чайка» - каля коми но-

ичөтик лэбач видлө лэбавны, көсийö гөгөрвоны ассыс позянлунъяссө, пөдїсянь мөвпалө. Спектакль кыпөдö творчестволысь тема. Быд морт - тайö дзик гөгөрвотөмтор, код водзын вөссьө уна сикас позянлун. И

ас пытшсьыс асьтö, восьтны кутшөмкө сөмын тэныд лөсялысь аслыспөлөслун да уна мукөдтор. Видзөдысьлы петкөдчөмыс сетö позянлун уна мөвпалөм вылө. Гашкө, таын и эм тайö гижөдыслөн сюрөсыс да?!

Студентъяс пөвстысь быдөн ворсіс некымын роль. Юлия Мурашкина вөлі Джонатан Ливингстон чайкаөн, Надежда Игнатова ворсіс старейшинаөс да лэбачөс. Мөд лэбачөн да каля котырөн вөлі Юлия Терентьева. Салливан Чиангөс да каляясөс ворсісны Григорий Скрупский да Елизавета Поташова. Каляясөн вөліны Наталья Канева, Анастасия Лютоева, София Савельева, Мария Терентьева.

Культура колледжлөн сайтъсь босьтөм юр серти.



гөн - тайö нимыс чайтсьө дзик стөчөн. Петкөдчөмас ми аддзам, кызди

быд мортын эм ён вын, коді отсалө быдмыны, сөвмыны водзö, корсьны





Кулөмдін районса Немдін сиктын олысь Вячеслав Бабин комиөдöма Николай Рубцовлысь кывбуръяс. Ми окотапырысь найöс йöзöдам.

Дзоридзяс

Асья лысвайн мыссясны кор,
Сэтшөм авъяось, мичаось - шензян!
Но со ытшкисны туруна бор
Да и мырддисны мичлунсö менсьым.

Дыр эз сюр нормөм сьөлөмлы ин:
Кутшөм ним көть нин тэнад, веж дзоридз?
Ним кыз ним. Миян ног - катшасин.
Ловтö вөрзьөдö, көть абу гора.

Кöчиль

Кöчиль вөрö ризйис лудöд,
Аддзи, гортö лэччи кор, -
Повзьöмвылысь сийö тутис
Дзик ме водзö. Чуймантор!

Пуксис, кынмис, тирö ачыс,
Но эз нюжмась дырсö, дерт.
Менам шутөвтöмысь аддзис
Здукöн саймовтчан рас берд.

Көнкö, табъя кокыд сэсса
Коз пу улысь дыр оз пет.
Чайтис, лектор петас мясянь,
Мортыд мастер, кыйны мед.

Йöзкөд аддзысьлөмыд вайö
Оз на вексö сөмын бур.
Сэтшөм, кутшөм дзор Мазайыд,
Ёртыд öнi оз нин сюр.

Мыж

Виччысьтөг ускөттё суис:
Лэбачпи усьöма муö.
Бөрдö да чилзö мам-джыдж,
Жбыръялö кытш бөрся кытш.

Босьти ме джыджписö киö,
Ичөтик сьөлөм эз вөр.
Мамыс эз эскы. И сийö
Чайтис, мый ловзяс на бөр.

Син дорысь чышкышти ва ме,
Ачымöс выдышти сідз:
Мыйла нö, лэбачöй-мамöй,
Быдтастö тэкöд эг видз.

Кöза

Бара сюраыд пырис йöз йөрö,
Йöзыс горзигтыр вөтчисны бөрысь.
Кодкö «яндысьтөм бугыль» сэк шуис,
Лэдзис көзаыд бугыльсö муö.

Мунис войтырыс регыд-ö, дыр-ö,
Вылысь көзаыд йöз йөрö пырис.



КОНКУРС**Гижысьяс да гижны босьтчысьяс пöвстын республикаса литературной конкурс.****Конкурслөн могъяс:**

- водзö сöвмöдны да видзны коми кыв;
- кыпöдны авторъяслысь зильлун;
- содтыны авторъяслысь лыд да ышöдны гижны босьтчысьясöс.

«Эзысь борд»**Конкурс котыртысьяс:**

Конкурсö нуöдöны Коми Республикаса национальной политика Министерство, Коми Республикаса гижысь котыр, Печать да юөр сетан Коми Республикаса Агентство да «Войвыв кодзув» журнал редакция «Коми йöзöдчан керка» отсöгөн.

Гижысь котыр да «Войвыв кодзув» журнал редакция могмöдöны конкурс нуöдöм, ас кадö примитöны конкурс вылö ыстöм материалъяс, йöзöдöны гижöдъяссö да тöдмöдöны лыддысьысьясöс конкурс мунöмөн.

Коми Республикаса национальной политика Министерство и Печать да юөр сетан Коми Республикаса Агентство лöсьöдöны конкурсслысь призöвöй фонд.

**Конкурс нуöданног:**

Конкурс нуöдсьö вит номинация серти: «Проза», «Поэзия», «Публицистика», «Драматургия» да «Коми кыв вылö вуджöдöм».

Быд номинацияын бöрйысьсьö öти вермысь. Конкурс котыртысьясыс кывкöртöдъяссö вöчöм бöрын вермöны вичмöдны содтöд призъяс.

Конкурс вылö гижöдъяс мöдöдны кабала вылö печатайтöмөн либö электронной ногөн. Быд удж дорö содтöд пасйыны авторсö, гижöд нимсö, номинация, адрес да телефон.

Уджъяссö позьö вöзйыны некымын номинация серти. Ыстöм гижöдъяс бөр оз мöдöдсьыны.

Конкурс нуöдсьö 2014 вося декабрь медводдза лунöдз. Гижöдъяс мöдöдны: 167982, Сыктывкар, Карл Маркс улича, 229 номера керка, «Войвыв кодзув» журнал редакция, e-mail: kodzuv@mail.ru. Конкурсслы кывкöртöдъяс лоö вöчöма 2014 во помöдз.



Комиссиялөн шуöm серти, вермысьяслы вичмасны дона козинъяс либö сьöма премия да дипломъяс.



ТУЙЫН Март заводитчигөн Удора районын вөлі челядьлы котыртём литературной слёт. Таво сійө мунис витөдысь нин «Чолём, Мозын!» ним улын. Медводдзаыс вөлі Косланын, сэсса кыкысь нуөдिसны Ву вылын - Важгортын, өтчыдысь - Сыктывкарын, а таво шуисны кытшовтны куим сикт: Пыисдін, Буткан, Глотова, да аддзысьлыны тшөтш и усогоркса челядькөд.

Чолём, Мозын!

Быд во слётсө котыртё Удора районса А.Е.Ванеев нима шөр библиотека да корывлө сы вылө и коми гижысьясөс. Таво сэтчө бара на ветліс Россияса гижысь котырö пырысь Елена Афанасьева - «Арт» журналын зильысь да слётсө пырся нуөдысь, а ськөд мөдİM и ми - Алёна Шомысова да Алёна Старцева. Миян могыс вөлі төдмасьны унджык мозынса челядькөд, сёрнитыштны накөд, төдмөдны асланым творчествоон, ышөдны гижан уджө. Төдса, мый Мозын вылын челядь рочмөмаось. И та понда ми кöсйим, мед ёнджыка юргис коми кывйыс.

Удораө вөрзим рытнас нин машинаөн. Поездөн эз артмы, миянкөд тшөтш мунисны художникъяс, нуисны сьорсыныс серпаснысө. Финн-угор регионъясын



и миян республикаын нималана Юрий Лисовский да Павел Ми-

кушев лөсьөдчисны петкөдлыны серпасъяссө Косланын. Ми водзвыв мөвпалім, кызди удораса войтыр донъялас найөс, өд татшөмсяма выставкасө котыртёны юрсиқтын медводдзаысь на.

Туйыс вөлі кузь да эз кокни, но варовитгсорөн сійө дженьдаммыштис. Усогоркса гостиницаын шойччөм бöрын серпасасысьяс мунисны дасыгысьны Косланө выставка кежлө, а ми мөдİM мозындорса важ сиктö - Пыисдінö. Сійө ылысянь вочаалис миянөс джуджыд керөс вылө пуксьом керкаясөн. На серти нин төдчис, мый тайö дзик коми сикт.

Пыисдінса школаын велөдчысьяскөд аддзысьлом бöрын ми виддалім черныбса ныв-зонлысь гижөдыс. Но мыйлакö кывбурвисьтныс вöліны рочось, көть эськө асьныс дзик комиось. Дерт, тайö жугыльмөдис миянөс, өд мөгным - сөвмөдны комион гижысь челядьлысь сямсö. И уськөдны көдум вылө мукөд слётсö, сэки став челядьыс мыччөдлісны коми гижөдыс. Дерт, водзö вылө ми тшөктім челядьлы комион гижны.



Чайтам, найо кыласны-гөгөрвоасны миянөс.

Бöрынджык аддзысьлим культура керкаын Пыисдінса войтыркөд. Тöдмөдм тавося «Арт» журналын йöзöдöм гижöдьясöн, петöм небöгьясöн, Юрий Лисовскийлөн «Постижение» графика альбомöн. Сёрнитим вичкояс кыпöдöм да коми кыв йылысь, юксим сьölöм майшöдданторьясöн.

Мöд лунас ми кытшовтим быдса куим сикт-грезд. Асывсаяныс аддзысьлим Усогорскса школаын 10-11 классьясын велöдчысьяскöд. Сэни ковмис сёрнитны рочöн - комын морт пиысь сöмын квайтыс комиöсь да. Дерт, татшöм ногөн зэв сьöкыд тöдмöдны аслад творчествоöн, кор кывбуртö комиөн лыддян, а сэсся гөгөрвоодан рочöн. Но комиөн лыддысигөн казям, мый öткымын нывзон нюмьялöны, сідзкө, гөгөрвооны унджыкыс. Зэв жаль, мый коми бать-мамлөн быдмöны роч челядь... Чужан кыв öддортöмөн найö воштöны пöль-пöчөн вайöм козинсö.

Бутканын ёна сьölöм выlö воис библиотекаын А.Е.Ванеевлы лöсьöдöм музей. Сэни и гижысьлөн снимокьясыс, и сьён чукöртлöм небöгьясыс, и кывбурьяс сертиыс челядьöн вöчöм уджьяс.

Культура керкаын бутканса войтыркöд аддзысьлöм бöрын ми кытшовтим сиктсö. Матыстчылим



А.Е.Ванеевлөн чужан керка дөрö, көнi оло öнi сылөн рöдвужыс. А ме вом паськöдöмөн видзöдалi керкаяс выlö öшöдöм рöдвуж паса пöвьяс выlö, татшöмьяссö некытысь на эг аддзывлы да. Но кадыс вöли этша, и ми мöдiм Глотово-Слöбöдаö, а миянöс кольдiс видзöдласнас кыр йылын сулалысь зарни креста часовня.

Слöбöдаö пыригөн ылясянь на шыбитчис синмö киссьöм вичко. Кутшöм джуджыд стрöйба! И сьölöмтö дзугыльтö, кор аддан сылысь гажтöм пертассö. Öшиньясыс восьсаöсь, а вевт вылас бура джуджыда быдмöмаöсь пуяс, быттö кияс корöны отсавны

енэжсö, öд йöзыс оз вермыны либö оз көсьыны отсавны. Вичколы паныд и сулалö вöлöм татчöс библиотека. Регыд мысти сэтчö воисны школаын велöдысьяс да велöдчысьяс. И ми шуим котыртны «гөгрöс пызан». Медводз висьталiм «Арт» журналбердса литературнöй котырлөн удж йылысь, сэсся лыддим кывбурьяс, сёрнитим öнiя коми литератураын мытшöдьяс йылысь. Нывкаяс да зонкаяс эз ёна варовитны, но гижны көсьысысны.

Та вылын миян аддзысьлöмьяс помасисны, и тюрим Косланö выставка помасигкежлö. Серпасысьяслы, вöлöмкө, зэв ёна воöма сьölöм вылас тайö выставкаыс. Вель уна йöз воlöма, быдторсö ноасьмаöсь. А нöшта Юрий Лисовский нуöдöма челядьлы мастер-класс: велöдöма лöсьöдны этнофутуризм нырвизя серпасьяс. Öнi удораса зонпосни, буракö, дыр на оз вунöдны тайö аслыспöлöс аддзысьлöмсö, а кодкө на пиысь, гашкө, коркө водзö нуöдас тайö нырвизьсö.

А мияны - литературнöй слёт нуöдысьяслы - окота чайтны, мый Мозындорса челядь мөвпытчасны коми кыв тöдчанлун йылысь да пондасны ёнджыка гижны комиөн. И зэв ыджыд аттö тайö слётсö да выставкасö котыртöмысь Удораын культура кыпöдысьяслы. Эскам, мый Удораын коми кывыс бөр ловзяс, и тайö могсö ас водзас колö пуктыны оз сöмын öткымын мортлы, а ставлы. И та понда колö быдлунья удж.

Алёна ШОМЫСОВА



ШӨПКӨДЧЫШТАМ

Шапкаыд оз сөмын көдзыдысь видз, но морт-лөн гардеробын босьтө колана ин. Бура бөрийөм юр вылын новланторыйыд вермө мичмөдны мортсө, төдчөдны сылысь стильсө. Торйөн нин тулысын нывъяслы околта лоны синмө шыбитчанаөн, ярьюгыдөн - тайос позьё вөчны шапка-шляпа отсөгөн.

Талунья лунө лавкаад быдторсө вузалоны, но кутшөм шапка лөсялө буретш тэныд? Колө төдны чужомыдысь мыгөртө.

Тэ овал либө квадрат?



Кузьмөс чужом

Татшөм чужомаяслы колө бөрийыны сэтшөмөс, медым сиптис плештө (шапка-носочки, шапка-колокольчик). Горизонтальной паськыд кыан сера шапка да кузь поля шляпа вөчасны чужөмтө паськыдджыкөн.

Овальной чужом

Татшөм чужомалы мойвиис, налы коть мый пасьтав. Коть көзырёка, коть кутшөм аслыспөлөс мыгөра - ставыс тэнлы вылө.

Гөгрөс чужом

Татшөмлы оз лөсяв гөгрөс шапка. Колө, мед юр вылө пасьталанторыйыд кузьмөдис чужөмтө. Гөгрөс чужома нывъяс чайтөны, мый налы дзыкөдз колө энөвтчыны шапка новлөмысь, полөны, нинөм оз лөсяв да. Но збыльвылас налы унатор жө лөсялө. «Шапка-казачка», помпона шапка, «шляпа-федор».



Квадрат чужом

Лөсялө гөгрөс мыгөра шапка, кодьяс мольдөны чужөмтө. Лөсялас гөгрөс форма кыөм шапка да берет. Беретсө бурджык новлыны боквылө вежиньтөмөн. Позьё новлыны капюшон, шарп-хомут, волнистой поля шляпа.

Сьөлөм мыгөра чужом

Тэнад кө паськыд плешкыд да ёсь тшөкаыд, то шапка отсөгөн колө төдчөдны синъястө, чужомыдысь шөрсө. Та вылө шогмас кепка, «шляпа-колокольчик». Лөсялө сідз шусяна ассиметричной формаа шляпа, торйөн нин «шляпа-ободок».

Чужом мыгөр кындзи колө төдны, кутшөм рөм тэныд лөсялө. Руд шапка еджыд кучиктө вөчас «висысьсөн», а сьөдыд өтлаясяс сьөд юрсиөн. Корсь шапка, медым мичмөдас тэнө. Сьөд юрсиа нывлы лөсялө вотөс рөма юр вылын новлантор: гранат, өмидз, лөзовгөрд рөмаяс. Еджыд юрсиалы - персик, йөв рөма, мугөм. Гөрд юрсиалы - турунвиж, лөз, пемыдруд рөмьяс.



ТӨД ВYЛӨ

Төвнас, көсьян көть он, а ю вомөн йи вывтйид коркө да лоө вуджны. А тшөкы-да поводдя вежласьом вөсна йиыс вермас лоны рыжөн. Сидзкө, зэв кокниа верман суныштны йиа ваө. Кыдзи таысь видзчысьны?

Бузгысин кө рыё...

Бурджык вуджны юсө таялөм ордымөд, писькөдөм туйөд. Та дырйи кутны төд вылын, югыдлөз йиыс зэв крепыд, еджыдыс кык пөв слабджык, а виж рөма сынөд больяса йи вылө петны оз нин позь - ускөтгьө вермас суны.

Бур, төдса кө, көни визулыс медся вына, эм ключ, шор усянин... Татшөминас йиыс пыр вөсниджык да рыжджык.

Специалистгьяс эскөдөны, мый повтөг позь вуджны, йиыслөн кызтаыс кө 10 сантиметрысь абу вөсниджык. Но бурджык пыридзөн либө бурөн медводз писькөдны розь.

Казыгыштам, сёр рытын да пемыд войын өткөн мөдлапөлө вуджны оз ков. Ковмас кө, мед вөли код дорө отсөгла шыөдчыны...

Лызьөн исковтигөн өта-мөд бөрсяид колө мунны метр 5-6 косталөмөн. Конькиён жө исласьны позь сөмын та могысь урчитөминын.

А мый вөчны, веськалнныд кө нин рыё? Көдзыд ваө бузгысьом бөрын оз ков шөйөвошны. Видлөй кавшасьны йи вылас морөснад да киньтө паськыда шевкнитөмөн, медым йиыс водзө эз пот. Верманныд кө, кокнад мыджсьөй ры мөдарладорас.

Ваыс кө абу джуджыд, видлөй пыдөссияныс кокнад йөткыштчыны.

Йиыс кө вөсни, видлөй сийөс жуглыны да тадзи матыстчыны берегланьыс.

Сямминныд кө кавшасьны йи вылө, оз ков пыр жө сувтны, бурджык бауён водзө кыссьыны.

А мый вөчны, аддзанныд кө рыё веськалөм мортөс? Горөдөй сылы, мый локтанныд отсөг вылө. Но оз ков матыстчыны дзык ры дорөдзыс, асьныд верманныд веськавны сэтчө. Вөйысьлы позь мыччыны бедь, потш, шыбитны кузь гез. Нинөм кө абу ки уланыд, позь сетны тасма, шарп. Бурджык, дерт, кор йи вылө сьорсьөн-бөрсьөн водөны некымынөн да өта-мөднысө кутөны кокөдыс, а ры дорас медматыссаыс мыччө вөйысьылы тасма...

Бийсь видзчысян служба да войтырөс дорьян республикаса управление.



«Коми йөзөдчан керка»
Коми Республикаса
автономной учреждение.
Веськөдлысь
Н.Н.БЫКОВСКАЯ
Гл.редактор
Г.В.МАКАРОВА



Газет паньсь:
Печать да юөр сетан Коми
Республикаса агентство.
Регистрируйтөма
2007 вося ноябрь 28 лунө
йөзлы юөр сетөм да
культураса озырлун видзөм
кузя оланпасьяс
збыльмөдөм бөрся
видзөдысь федеральной
службалөн Беломорской
управлениеын.
Регистрируитан пас:
ПИ №ФС 3-0686.
Социальной төдчанлуна
гижөдгьяссө йөзөдөма «Коми
йөзөдчан керка» автономной
учреждениелы печать да юөр
сетан КР-са агентствоөн
вичмөдөм сьом вылө.



Редакциялөн адрес:

167982, Сыктывкар,
К.Маркс улица,
229-өд керка,
401-402 кабинетгьяс.
Тел. 24-12-22, 24-36-49.
E-mail: Yologa@mail.ru



**Редакцияын
уджалысьяс:**
том йөзлөн мытшөдгьяс
юкөнөн веськөдлысь –
Надежда Пунегова;

письмө юкөнөн
веськөдлысь –
Екатерина Микушева.



Медводдза лист бокас
снимокыс
Галина
Макаровалөн.



Авторгьяслөн мөвпгьяс оз
пыр лөсявны редакциялөн
видзөдласкөд.



Тираж – 561.
Гижөдчан индекс – 52099.
«Йөлөгга» газет петө
1991-өд восянь
вежоннас өтчид, комиён.



Печатьө кырымалан кад:
график серти – март
төлысьлөн 19-өд лунө
16 часын; кырымалөма
печатьө 16 часын.
Газет печатайтөма
«Коми республиканской
типография» ООО-ын дась
оригинал-макетгьяссь.
167610, Сыктывкар,
В.Савин улица, 81
Заказ №



Кослун дырйиыд торйөн нин окота мыйёнкө чөсмасьыштны. Ку пиад он төр, кор пызан вылад оз позь лэптыны яй, йөв, кольк да мөс вуй. Мукөдыслөн өд сөмын тайө и медшөр сёяныс да ...

«Йөлөгаса» Дашук велөдас вөчны чөскыдторьяс, кодъяс зэв бура лөсяласны кослун дырйи. Видлөй, чөсмасьөй асьныд да и матыссатө корлөй.



И кослун дырйи чөскыда сёям



Гортса халва

Тайөс вөчөм вылө унаторйыд оз и ков: 500 г өрек либө семечки (лөсялас быдсикасыс), 300 г ма, 1 стөкан изюм да 3 ыджыд пань тыр көнтусь вуй.

Медводз зарни рөмөдз жаритны өрек. Сэсся поснөддыны сийөс комбайн либө блендер отсөгөн торья дозмукын. Татчө жө содтыны поснөддөм изюм, көнтусь вуй да бара на поснөддыны. Та бөрын сывдыны ма да пөсьнас кисьтны өрека-изюма пастаад. А сэсся дыр кад комявтөг бура гудралөмтортө пуктыны водзвыв дасьтөм дозмукьясө да лөсьөдыштны паньөн. Көдзөдны да чөсмасьны.

Кунжута пирожной

Та вылө колө: курага, финик, кешью, 100 г кунжут семечки да изюм.

Пирожной вөчөм заводитны өрексаьн. Сийөс колө бура косьтыны пачын либө жаритны, сэсся пызьөдз поснөддыны. Тшөтш и зарни рөмөдз косьтыны-жаритны кунжут. Та бөрын мичаа мыськыны курага, кешью, финик. Бөрьясыс перйыны кышсө. Сэсся поснөддөм өректө да кос фрукьтө сорны, вөчны наись гөгыльяс да быгявны кунжутын. Та бөрын личкыштны, медым артмис пирожной сяма. Вылысас пуктыны кешью.

Ас вөчөм смузи

Тайө фрукьта коктейль. Сийө овлө уна сикаса. Смузи вөчөм вылө колө кынтөм фрукьта да вотөс, турунвиж чай, имбирь, корица, йи. Вөзъям өткымынөс.

Өмидзысь да озйысь

Колө: 200 г кынтөм өмидз да оз, 5 киви, 2 ыджыд пань тыр визла-лысь ма.

Медводз сывдыны вотөс, а сэсся блендер отсөгөн поснөддыны торья дозмукьясын. Кивилысь кышсө кульөм бөрын блендерөн жө поснөддыны торья тасьтын. А сэсся тэчны вөчөмторсө слөйясөн джуджыд стөканө: медводз оз, сэсся киви, и медбөрын - өмидз.



Садьмөдан смузи

Колө: 1 турунвиж яблөг, 1 банан, 1 апельсин, 4 киви, 5 г имбирь, 1 ичөт пань тыр турунвиж чай, 2 ичөт пань ма, 1 стөкан ва.

Медводз кузьмөс ногыс торйөддыны банан да плёнкаө гартөмөн суйлыны сийөс час джын кежлө морозильникө. Та бөрын торья дозмукө лэдзны апельсинлысь соксө. Сэсся дасьтыны турунвиж чай, содтыны сэтчө ма да имбирь. Та бөрын көдзалөм чай пытшкө содтыны апельсинлысь сок да блендер пыр поснөддөм банан, яблөг, киви. Бура гудравны да чөсмасьны.



Чань-сов!