

# Кузь нэм да бур шуд!



Чужис 1931 вося январь 22 лунё Кекурын. Помаліс Ухтаса горно-нефтяной техникум да Сыктывкарса педучилище. Уджалис Пожёгса челядь керкаын воспитательён да веськёдлысыён. Ленинградса высшой паршколаын велёдчом борын уджалис республикаса радиоын, газетъясын, Кому книгаас лэдзанынын, «Войвив кодзу» журналын редакторён, республикаса гижисъяслён котырён веськёдлысыён. Воли СССР-лон гижисъяас котырса членён.

Культураоб ыджыд пай пуктёмысь сетисны Кому АССР-ысь культураса заслуженней уджалысыльсь ним. Сий И.А.Куратов нима Кому АССР-лон государственной премиялауреат.

Күсис 2006 воин Сыктывкарын.



## Эжва йывлён слава Пётр Федотович Шахов



# Яр-Пор

Эжва йывса войтырлён газет

Петё 1929 восянь

Суббота, 2011 вося июнь 18 лун

73 (10348)-од №

Кутшом  
ворсысь,  
сэтшом и  
йёктысь

(коми шусьёг)

Тёдёй, мый выльыс

### БУРМОДОНЫ ВИДЪЯС

Кулёмдінса ПМК май помсянь бурмодо Помёсдинса видз-му овмёс кооперативлыс видъяс.

Весаласны леторосысь да шыльбадасны 25 гектар, выльыс лёсъёдасны ва мунанінъяс. Та выло предпраицелии сетёма 1 миллион 700 сюрс шайт.

### МАЙЫН ЭЗ УДЖАВНЫ

Сыктывкараса ЛПК уло пырысь предприятиеяс вит толысыён запгисны 373,1 сюрс кубометр вёр, кольём вося динё 86,2 процент.

Кольччисны сы вёсна, мый майын пошли эз уджавны: эз жугодны му веркёс. Пример выло, «Монди СЛПК» ворса компаниялон» Кулёмдінса филиал эз запты ни ёти кубометр. Сомын Верхне-Вычегодской филиал пёрдіс да кысикс куим сюрс кубометр.

### ДЗОНЬТАЛАСНЫ ВУЖВЫЙОН

Оломаяслон Югыдъягса керка вочасон пасьёд час да локтан восянь сэн олыс содас 40 мортёд.

Ыджадчом выло Кому республикаса социалын сөвман агентство чуктёдис 5 миллион шайт. Вужвыйон дзоньталасны во помёд.

### АНЫБЫН КЫК ЮБИЛЕЙ

Талун Ичёт Аныбын кык пёвста празник: пасайёны деревнялы 265 да «Рассвет» овмёслы 20 во тыром.

Гажадёны Аныбыс, Дереваннойыс, Носимыс гоститны коромаяс. Вузасьёны ас вёчмоторяясын, сёян-юанён, чёсмёдлённы шашлыкён, юквай да ас вёчом юанторяясын.

### УДЖАЛОНЫ ЧЕЛЯДЬ

«Пожёг» овмёдчомин улын отсасьё велёдчысъяслон куим уджалан котыр.

Кыкыс дзоньтасьёны Пожёгса да Ярапшюса школаисын, коймёдис вёчо тир.

### ВЕЛОДЧИСНЫ ТОМЬЯС

Сыктывкарын июнь 7-9 лунтасьё велёдчинсны том журналистъяссо.

Миян районьыс ветлісны юрсиктса школаись велёдчысъяслон Вероника Липина да Ольга Бодрянова. Найо адзысъялсны «Твоя параллель» газетлон редакцияса, «Юрган» телеканалса уджалысъялсой, том журналистъяслон котырён веськёдлысъялсой, интернет-блогер Елена Соловьевакоб.

Шёр школа помалом борын Вероника да Ольга косыёны пырны журналистикалон факультет выло.

### БОСЬТЧИМ ВОТНЫ ТШАК

Шондёлыштём борын босьтчис петны тшак. Унаён нин чосмасисны еджыд и горд гобойн. Сдайтмён оз на пет. Кыдзи и пыр, примитаиннъяс лоёны быдлаин.

Асланым да общ. корреспондентъяс.

### АСКИ - МЕДИЦИНСА УДЖАЛЫСЬЛОН ЛУН



### Чолёмаломъяс

Бурдёдан юкёнын пыдди пуктана уджалысъяс! Тайо юкёна дона ветеранъяс!

Став съёлмсян чолёмалам тяянёс асланыд празникон - медицинаса уджалысъялун лунён!

Му вылын быд олыс бура гёгдрово, мый мортлы медся дона дзоньвидзалун. Тяян служба оз тёд празникъяс либо шойчан лунъяс - ти быд лун доргяныд йёзлыс олём, отсаланыд съёкыд здук. И он бурдёдчанынъясын, кага ваянинъясын, ёдй отсёг сестан котыръясын дежуритоны уна сюрс врач, медсестра, санитарка. Тяянлыс бур вёчмёт, ас кадо отсёг он локтём казытылён быд семьяны.

Бурдёдчом сёвмёдём - социалын политикалан медся тёдчана могъясыс ёти, асшёрлунён күчтисъёлмён зумыд подув. Тяян уджалон йёзлыд тёдчанлун коро содтод кывкутом, йёзлыс дзоньвидзалун ёнмёдём могъыс йёзлыд вермёт яс шеддёдом.

Мүйдз копыр тяянлы йёзлыд сямлуныс, зильлуныс да бур кывкутыс. Шань олём, тяянлы и семьяныдлы ён дзоньвидзалун. Миян республикаса йёзлын бур олём ради кыпид удж.

Кому республикаса юралыс.

Кому республикаса Государственней Сөвет.

Кому республикаса правительство.

Кулёмдінс Валентина Николаевна Рубцова мунис мамыслон коктуйд: велёдчис бурмодны йёзёс, помаліс Сыктывкараса медучилище. Кум во уджалис медсестрайн республикаса челядь больничай, сэссе бёр локтіс ас район. Сизим во Кулёмдінса «Берёзка» садын уджалом борын вужис докмысод номерао да 18 во нин видзод тані дзолякъяслон дзонывидзалун бёрсия. Мед эз висьны, юктёд турна чайон, вочало массаж, шонт физиоаппаратон, вёчд бурдёдан упражнениеяс да с.в.

Уна во уджалом шеддіс ыджыд опыт да күжёмлун, вылыс категория квалификация, и, дерт жё, уджалысъяссян да челядьлон бать-мамсян пыдди пуктём.

Локтан воин уджавны босытчомсян тырас комын во. Сэки жо пасьяс ассыс нәмджынсия юбилей.

Гижёд да снимок  
Галина  
НЕСТЕРОВАЛОН.

Кулёмдін районьыс бурдёдан юкёна пыдди пуктана уджалысъяс!

Став съёлмсян чолёмалам тяянёс асланыд удж кузя празникон! Врачлон удж ставнас ўитчома ѹзлы бур вёчмёт. Тяян сянын колоны оз сёмын Гиппократлыс кёсийсём олёмд пёртём да бур тёдёмлунъяс, но и зумыда күчтисъём, эском, йёзлыс майшёгъяс кылым, съёлём сётём. Быдлуня уджон ти видзанныд да доргяныд мортлы сётём меддонаторъяс олём да дзоньвидзалун. Медся съёкыд кадо ти локтанинды отсёг, петкодланнды ыджыдсысы ыджыд сяя да кывкутом, юканыд дой да эскоданнды бур. Быдлуня мудзлытём уджысша да бёрйом профессия динё муслуныс тяянлы ыджыдсысы-ыджыд аттью. Сиам тяянлы ён дзоньвидзалун, уджын вылы вермёт яс, гортын шуд да съёлмлышы шоныд, шань, судзяяна олём!

«Кулёмдін» муниципальной районса юралыс - районса администрацияён веськёдлыс Д.А.ШАТОХИН.

«Кулёмдін» муниципальной районлон Сөветса председатель А.Н.КОНДРАШКИН.

МЫЙ МЕДДОНА



**Помёсдінса пенсионерка  
Ия Семёновна Игнатова:**

**«Мед том йөзлөн, менам внуқ-внучкаяслён, вәлі удж, мед олёмныс налён дзоридзалис, кыдз менам ёшинюлын мича дзоридзяс. А миян, олома йөзлөн, содыштіс пенсия, од өтаро кыптоны быд вузёс вылёт донъяс».**



Бруссю нүис Куломдин. «Отсасисны» и асыны дзольсаяс. Оңи том йөз чукортчылөн вөвлөм нянь пожаланин, кытчо и ветлеси Куломдин. Волысьяс. Гажодчанінрыныш кодь. Том йөз сійс күтөн идортома: джодж чышкытот, сәні тулясъоны чигарка помъяс. Пач киссбома. Видзәдомпрысы, клуб оз артмы. Олысь этша, и клубса весъёдлыс татчо з вичмы.

Дзольлын кык магазин. Района юралыс пыраліс отиас да казайліс, мый медеясо вузасъоны курыдторыон.

Рытнас дзольсаяс чукортчылеси сход вылёт.

Олысь надзөнікөн чин. 2009 воын чужис 1 кага, куліс 2 март, 2010 воын сізджо чужис 1 кага, а кулісны куимон. Көлесъя з юргыны.

Водзти, кор вәлі пилорама, ёна стройтисны. Оңи керка ләптөн сөмын Алексей Иванович Логинов да Наталья Владимировна Лютоева гозяя. А.И.Логинов локтіс гортас Далярьой Востокыс, көні служитіс армияны. Неважон ньбобис УАЗ машина.

В.П.Тарабукина доре вәлі уна юалом. Дзольсаяс көсийсны төдні, мыйла ээ дзонътавны туй шойна вылёт, ээ весавны төвнас сиктес уличаяс,

## ДЗОЛЯ СИКТЛОН ҮДЖЫД ТӨЖДЛУНЬЯС

**Района юралыс Д.А.Шатохинлөн Дзоль сиктө ветлөм**



Июнь 9 лунё района юралыс Д.А.Шатохин ветлес Дзоль. Сыкд тшотш воліны района админастрияон весъёдлысъөвежись Н.А.Левченко, Коми республикаса юралысълон общественой примитаніон весъёдлысъ А.А.Кузнецова, района видз-му овмос управлениен весъёдлысъ А.Р.Ярова, района админастрияись экономика да вот юёнса медшор специалист Д.П.Тимушев.

Дзоль 100 сайо километр. Лёк туй вөсна ковмис мунны машинаон кык час да джын. Водзти тані вәлі «Вычегодской» госпромхозлөн отделение. Дзольсаяс заптисны да пилитисны вөр, видзисны скотос, кыйсисны да кыліс уджлон гор. Оңи бергөдчоны ашшор олёмён. Пуктысисны да виччысъяс, кор позяс мудыйны картупель, петны видз вылёт.

Д.А.Шатохин казяліс, мый сиктөд ээ шойтны понъяс, көтпөшти став айловыс кыйсъяс да понъяс уна. Найос видзёны дом ийлын.

Сиктын ол 225 март. 1970 воын содліс 284-өдз, но сесся бёр чиніс. Дзольлын бюджетлөн нёль котыр: сиктес админастрия, библиотека, фельдшерско-акушерской пункт да начальнай школа.

Д.А.Шатохин медводз петаліс бурдоданін. Водзти сійс ветлеси. Дзольсаясны ковмаліс ләччывны Зимстанса бурдодчанін. Локтіс Зимстаныс фельдшер Н.М.Лютоева. Регыд пунктлы сетасны лекарствоясон вузасъом вылёт лицензия. Сіздэ бурдоданін ыджец, но ёти пачон из шонав. Н.М.Лютоева корис пунктны конвекторъяс.

Библиотекаи 22 во

нин уджало Н.Ю.Осокина. Вайо выль книгаис Куломдин. Ветлодлорчча Габов деревняса лыддысъясъяс дор. Чукортлобиблиотекас книга радеттисъясъос, лосъодлорчча выставкаис, котыртлобчялдык конкурсыас, викторинаис да с.в. Бур вәлі, вичмодисны көмпьютер. Района юралыс сійс ээ көсийис, но шуис вичмодны библиотека дзонъталом могись съом.

Д.А.Шатохина съоломын вылас воис начальнай школа, кодос кыпдлеси став сиктөн, ыджец сям пуктомуон. Колис нин 43 во, но шоныд да зумыд. Гёгрыс пуюс. Велодчоны окымыссо. Бать-мам радос, мый челядьыны велодчоны ас сиктын. Начальнай школа тані лоу и водз. Таво сійс дзонъталасны.

Сиктын уна том йөз. Торйон уна чукортмало гожомын, кор локтёны бокын велодчысъяс. Но прости кад коллявны не-кён. Госпромхоз босытчылес вөчны клуб, но ээ помав, бёр разис да

Волісны унаён, воліны и том йөз. Пасъям, мый та мында мортыс сходъяс дырыи оз чукортмало весиг өткымын ыджецддже сиктын да поселокын.

Сиктес юралыс В.П.Тарабукина висытас, мый администрация улын Дзоль сикт да Габов деревня. Отис ол 225, мөдас - 28 март. Уджало 57 март, удж абу 47-лон, школаясын велодчоны 34-он, босыг төдомлунтас университеттасын, институттасын, техникимъасын да училищесъас 13 март. Сикт овмодчоминлөн эм 7 депутатта Сөвет. Сизимнан депутаттыс водзмостчысъ йөз.

Дзольлын 71, Габовын 11 ас овмос. Видзёны 76 юр гырыс сюра скот, на лыдын 47 мөс, вөлыс 22.

Сиктын да деревняны предприятие абу. Уджон мөгмөдан шёринес учёт вылын сулалысъяслы лоу ләччывны Куломдин, а коло, мөдым уджон мөгмөдан шёринес волісны асыны.

Района юралыс чуваидзис став юалом вылёт. Көсийис отсыптын съомон, мөдым дзонътавны библиотека, фельдшерской пункт да школа. Пасийис, мый уджон мөгмөдан шёринес уджалысъясълон позяинлун татчо волыны абу. Дзольсалы асыны өдйөдже коло аддзыны удж.

Сиктын да деревняны предприятие абу. Уджон мөгмөдан шёринес учёт вылын сулалысъяслы лоу ләччывны Куломдин, а коло, мөдым уджон мөгмөдан шёринес волісны асыны.

Николай ЛЮТОЕВ.  
Авторлён снимокъяс  
вылын: сикт вылын;  
дзольсаяс.



**МИЯНЛЫ  
ГИЖОНЫ**

## ЮРАЛЫСЪЛОН ОТСӨГОН

Быдтыны челядьбас да сюйны налён юрё вежор-зээ кыккутана удж кыдзи бать-мамлөн, сізді и детсадыны уджалысъясълон да школалын велодысъясълон. Уна съоқылдулункод паныдаасыл и весъёдлыс. Тайо мунё ас выйті. То съом оз тырмы, то чайтан, мый сулалыс могсө он вермы портны олёмю. Оз ээ весъшпрё шуны, мый отнад этша мый верман вөчны. И тайо кадас коло кодлёнкод отсөг. Кызы во детсадын весъёдлігөн менем татшом отсөгыс вичмыліс гежода, и съёлөм вылын долыд, мый бөрье сизим вөсө менсым төждяясъ зэв бура гёгрөво Юғыдяяга юралыс Владимир Ионарович Ау. Пыр кызвоз, кутшом мөгөн локті, висытало, мый вөчны, отсало. Сы вылёт позы кутны лача, көсийисе кө, быть вөчас. Ачыс кө оз эшты, сёрнитчас мукодкод.

Газет пыр висытала сылы став бурсызы зэв үджец аттьё. Ме дінё, төдомыс, сюртчесны и бать-мам. Мед и водз вылёт лоо өта-мөдөс гёгрөвом да йөзлесъ могъясс збыльмодом.

**Надежда ЕГОРОВА,**  
детсадын весъёдлыс.

Белоборск.

## СОСТЁММӨДНЫ ЮРСИКТ

«Парма гор» газетын некымыныс нин гижины Куломдинын состёммөдчом йылсы. Таво тайо уджыс збыльсъ вөрзыштіс бурлань. Но ас керкаяс дорын кө идрасъоны, то уна патераа керкаяс дорын серпасыс повзьблод. Торйон нин шогмитом тулысын, лым сылгін. Гёгр шыблас да лёк дук. Некор оз состёммыв нёльбод номера магазин дорын. Түйбокса гурлан тырёма лоп-ёғон, мунігён лоу тупкыны ныр.

Зэв бур, мый уджало «Север», идрало керкаяс гёгр да новлө шыбитомасо, но и аслыныс олысъяслы коло состёммөдчыны. Кодкод вылёт лача кутомон порадок некор оз лолы.

Ошка юрсиктес сэтшомъясъос, кодъяс оз виччысъын кодоско, а мыйко да вөчоны асыны: ётутвчомын нюжодёны мостки, сувтодёны мича потшосясъ, ёшинь уло пуктёны дзоридзяс. Мунан татшом керкаяс дорті, и съёлөм вылад долыд.

Юрсикты коло лоны района став сиктес да поселоклы примерён. Коло вөчны ставнымлы ставсъ сы могись, мөдым татчо волысъяс ним-кодисисны, гортаныс миян моз жо ловзьёдісны мичлун.

И нёшта: коло газетын ёна янёдны сэтшомъясъос, кодъяслыпонъясъ шойтёны сиктвылын, повзьблодыны да весиг курчалоны йөзөс.

**Анна ЛИПИНА.**

Куломдин.

## ЧИРЫШТНЫ ЮЫСЪЯСОС

Кольом воын кутшомкод кадо «Парма гор» газетын петавліс района юралысълон да райсоветса депутаттасын кыкортод, мый кутасны мырдён бурдодыны ичтөн челядяя юысъ бать-мамс. Колис вель уна кад, но миян сиктын тайо могсө портны олёмю ээ босытчыны, көтө төдомон татшом семьяс сизим. Ёнджақасо юыны мамъяс, көтө некон из уджавны асыны ни кызыныслон вероъясъныс. Курый юанторъя нёбони челядьыны волысъ алимент, пособие да пенсия вылёт. Волыны кө шойчан лун борын налён керкаяс, то кильчо дорсиян на нырад вартас куритчомысъ тышкод сорласыом шома дук. Кодсюро тайо адас и кольбыны челядьыныс да мунёны корсысъыны водз.

Коди мен висытас: эм-ё сиктын кутшомкод комиссия, коди вермас чирыштны татшом бать-мамс?

**Альбина КАРМАНОВА.**

Немдин.

АСКИ - МЕДИЦИНСА УДЖАЛЫСЬЛОН ЛУН

# ДЗОНЬВИДЗАЛУН



## ЙӨЗЛӨН ДЗОНЬВИДЗАЛУН ВЁСНА

Коми республиканын эм йөзбө бурдодом кузя 2011-2012 весянын олёмөй пүртән программа. Сийө инмө и миян районлы. Күтшөм вежсъомъяс лоасны, висытальс Куломдінса шёр бурдодчанын веськөдльис Ирина Васильевна КНИГНИЦКАЯ.

- Программалын медшör могыс - ёнмёдны бурдодан учреждение яслысь подув. Вужвыйон дзоньтасьом вылобатово Куломдінса шёр бурдодчанынлы федерациялын бюджеттес вичмас 15 миллион 334 сурс шайт. Дзоньталаам шёр бурдодчанынды интенсивной терапиялын реанимация палата, хирургия юкён, Дереваннойса да Керчомъяс болничаяс. Локтан воян дзоньталаам Помёдсина да Пожёгса болничаяс. Отыыслы и мёдислы вичмёдасны куим милион шайт.

Мёд туйвиз - дона оборудованиең мөмкөдмөн. Воас сийө 36

воас содтод медицинской оборудование: физиоаппаратура, анализ босытлан лабораториялы коанаторъяда с.в.

Коймёт туйвиз - амбулаторной картасы пыдди висысъяслысь электронной карточкаас лөсөдом. Висысъяслысь историяс пыртасны компьютеро.

Районлы сетисны диагноз вочан мобиллы комплексы. Сәні унасикиас виль апаратура, кодъяас отсөгөн видлалыны мортос да вочоны висьом кузя сточ кывкортод. Та мөгөс дасытим специалистъясо. Велодчигмоз мөдөвдөн джаласны поликлиникин, сәссе Югыдъягын, Тимшерин, Кебантёльин да Немдиньин. Тайо кадоң видлалыны 762 мортос. Кор да кони джаваны, урчитам асынм. Таво шумидлавны вит сурс мортос. Июньсиян джалалыны

Көрткерөс районын, сывоасна мый урчитома мөмкөдны йөзбө и сэттисы. Ноябрин мобилный комплекс ветлас Мылдін. Водзё вылод дзоньвидзалунлын шорин шумидавнын важаптекао. Но коло сийөс дзоньтавны сёйм.

«Дзоньвидзалун» нацпроект серти жо водзё нүйдам диспансеризация. Та кузя миян район пыр воле республиканын медводдзаяс лыздын. Таво шумидлавнын джаласны 700 мортос. Талун кежжө видлалынин 150-ос. Диспансеризация нүйдам и батьтом-мамтот челядь пёвстин, кодъяас олонды учреждениеясин. Таво шумидлавнын 116 нүйвкаас да зонкаос. Специалистъяас пыр муниснын 92-он. Арнас нүйдам гриппыс вакцинация, вочалам полиомиелитес прививкаас.

Вера Николаевна Ульянова чужис да быдмис Тимшерин. Воркутаса медучилище помалом борын 23 воин джалало медсестрайн Куломдінса шёр бурдодчанынлын челядь отделениен. Шеддөйт ыджеид опыт да пыдди пунктот.

Уна во веськөдло профсоюзной комитетон, кыгчо пыр 140 морт. Олён наён төжд-могъясо, отсало венини съоқыдлуньяс. Май 1 лунд сылён юрнуодом улын профсоюз пырысъяас петалыны корсактын митинг вылод, корисны кыпёднын джедон.

Вера Николаевна водзомстчомон артмис больничалын спорта радиясь катыр, коди петкодчыло быдпёлөс ордышомын.

Вера Николаевна - кумим челядя мам. Прост кад коллялойн став семьяон.

Нёдны, медводдз күжом сёйнин. Оз ков сёйнин юмвторъяс, пёжастьяс, выя-госаторъяс, семечки, орек, юны крепыдторъяс. Гежёдика позы сёйнин гостом яй, чери, макарон, нянь, картупель, фрукты, шыдёсса рок. Быд лун коло сёйнин градив пуктасъяс, ташак, юны сакартом чай да кофе, минеральвой. Сёйнин коло этшаник, но тшыкыда, луннас нёльыссы-квайтасъяс, медым вирин глюкоза пыр воле отмында. Нуръястодз коло артыштын, уна-б сёйнин калорий. Суткион мед воле, морт съокталон оти килограмм вылод артыштын, 20-25 килокалорияссыз эз унджык. Быд сёйм водзын коло юны газтому ва. Диабетон нёрпальысъяслы коло ёнджык легны, ветлодлыны.

Диабет артмө мортлон вир-яйын инсулин тирмитомла либо абутомла вирин глюкоза кыптом вёсна. Диабет овлод кыкпёлөс. Медводдзасы сэтшом, кор кынёмүвса железалон клеткаас из вочны инсулин. Ташом висысъяслон инсулин артмө, но из тирмитом. Ташом виртэллы коло ёнджыка воччны кипом удж. Висьом босытто вочасон. Казялойн медсияс врач доро мёд висьомин шыдчигон да петкодчигон. Нёрпальын 40 арбос борын. Висьмьны вермасны и нынбабаяс, нёрпавлеси коло диабетон нобасигон либо чужжистын 4 килограммасы сёйкыддышкагаюс.

Диабетон висигон морт руш, одио мудз, тшохыда кудзасъя, лёка аддз, ёна юю да сёй. Нёрпальомс позы кок-



## ТАЙО - ДИАБЕТ

Районын унаён нёрпальыны диабет висьомын. Кыдзи петкодчо да кыдзи видзчысын сыйсъ, төмөдө Куломдінса шёр бурдодчанынды врач-терапевт Наталья Александровна ОПАРИНА.

Диабет артмө мортлон вир-яйын инсулин тирмитомла либо абутомла вирин глюкоза кыптом вёсна. Диабет овлод кыкпёлөс. Медводдзасы сэтшом, кор кынёмүвса железалон клеткаас из вочны инсулин. Ташом висысъяслон инсулин артмө, но из тирмитом. Нёрпальын 40 арбос борын. Висьмьны вермасны и нынбабаяс, нёрпавлеси коло диабетон нобасигон либо чужжистын 4 килограммасы сёйкыддышкагаюс.

Диабетон висигон морт руш, одио мудз, тшохыда кудзасъя, лёка аддз, ёна юю да сёй. Нёрпальомс позы кок-

Валентина НИКИТИНА,  
Роспотребнадзорлын  
юкёнса начальник.

## ТІЯНЛЫ ТӨДВЫЛО

### ЁНМÖДÖ И ЗБОДЕРМÖДÖ

Унасикиас висьомыссыз бурдодо лимон. Сийө озыр С витаминён, эмёс и А, В1, В2 да Р витаминъяс.

Бур юны лимона чай. Чосыкыд и сетё мортлы збодерлун, ёнмёдө вир-яй. Медсияс бурдодчоны сы отсөгөн кынмылём борын, мед вир-яйыссыз бирдөнү вирустасы да бактерияяс. Лимон котрёлдө вир, кизбормёд сийёс да бирдөн тромбъяс.

Лимон бурдодо и мукод висьомъяс. Ангина дырыи коло нёнявны лимон тор, а насмуга дырыи пожъявны ныр лимона вайн. Кылдигён коло панявны пүём лимон ва. Нырыссыз пейтём позы дугдены лимоннан котрёлдө вата пуктём. Лимоннан зыралоны кынмаломин. Лимонлён ма сора койдис отсало мынгёдчыны ковъясысь. Ыджеид давление дырыи коло сёйнин корнас 70-100 грамм лимон луннас кыкыссы-куимыссы. Маада лимона ва личёдё мудзасы. Юны асывнас чеччом борын да рытнас водом водзын. Лимон бирдөнү коксасыз гадь. Водтодз коло пуктыны гада вылас лимон тор корнас да көртавны. 2-3 лун мысты гадьыс небязас да көртёдсөн позы босытты. Лимона ва бур мус бурдодигён. Лимоннан позы зыравны чужём - сөстөммас, бырасны пупышъяс.

Лимон да сыйссыз вочом сёян-юан вермасны вайны лёк налы, кодъяас майшасыны гырк, кынём да сюв висьомын. Татшомъясыс вермасны юны сёмын сёйм борын лимона чай.

### МИЯНОС БУРДОДЫСЬ ИЗ

Изъяя юяс, ёльяс бокыссыз сюрлөн ньёввуж жыв коды ёссыз изъяс. Рочон кё, громовица, чёртов палец, перунова стрела. Комияс шуоны кульчуньон. Важ жөз серти, кульчуньяс лоисны, кор Ен да Омоль вермасыны, коди лоо выльён вочом мирын ыджеид. Ен ылодлөмөн йортис Омольёс да сыйлы отсасыссыз сёйнин гырничиасы, кутис гуавны найёс мую. Оти гырничи жугалас, да омольяас шыбитчинес рази-пельб. Котртёгён чунчыяасыз чегъясины, а сёсся чорзисны, измисны.

Збыльылды тайо изъясыс - чорзым белемниттис, кодъяас овлыны 140-65 миллион во сайын ляпкыд да шоныд мореясын. Чайтёны, мынайтой волыны кальмаръяас кодъяас. Белемниттис бирисны 65 миллион во сайын, но налыссы раковина торъяас позы аддзыны мир пасыт изъяя юяс бокыссыз. Налон рёмыс пемыдруд, сёйдовруд, ляа коды да югыдвиж.

Мыйён отсало кульчунь? Вуштышты кё сийёс пуртён да пызыссыз разёдны висьса дояин вылод, бурдод ойдёджеид. Отсало кучик висьомъясысь. Быд лун коло мыссыны кульчуня вайн, чужом лоо сёстом, шылыд. Воччны тадзи: вуштышты пуртён грам джын мында пызы, сорлавны пузьбодом либо зэр вайн (100 миллилитр), кистыны топыд ветвя дозёй да пыркнитны 40-ыс. Мыссыны пыр жо, вочом васо видзны оз позы.

### ПУДПАСЫСЬ МЫНГОДЧОМ

Тайо гөрдоват чутыс, кодо сёшта шуоны мампасын, чужомсияныс овлё пёшти быд мортлон. Ичотик шылыд шмактори чукортчома сук вир, и ворзёйдени сийёс врачъяас из шохтыны. Вермас весиг лоны рак. Быдмигмоз вочасон ыджеид.

Менам воле сийё голяын, медсия тыдаланаинас. И быдмомкод тшотиш кутис жо быдмынын польчыны, лоис дзик аныкыши тусу ыджеид. Сёйкыд видзёдны, весиг деливо, киён инмёдчыны он лыссть - чосоид.

Коркот турун пуктёгён кыскаси Лёз Кобыла нима волён. Сы борсия вётлышис ичотик чань, кодлон льбийлын шалас картупель моль ыджеид шмак. Тадзи и чужжома. Инмёдчылтим кё шмакас, чанлыпид ыймылыс, котрён пышмылыс. Но ытчыд, ёртъяслон кутомин, чанлыпид сетьсис да ме шмактот зэлэдэй көртэлэ бож синас. Дзик вужвыйонтис. Гожомбыд ветлодлес тадзи. А арнас аддзи чаньссыз сиктис да казял: йонгылыс усбома. Та борын аслам сыйлышыс пудпассо кызжо-мыйк видлэж жо көртавны чери кыян сонён. Көтү сийё воле вөсниссыс-вөсни, первойс эз артмы. Мёдисяс векжё зэтви. Кык вежон мысти видлэ пудпасто - ником оз кын, быттьб кын. Кыскыши сон помёдис да пудпассы зэв кокниа и усис. Весиг туйыс сыйлышын эз колы. Тайо ме ас вылын эксперимент сяма нүйд, но мукодес, коди койбий мынгёдчыны ыджеид пудпассыс, кора медводдз шыбодчыны специалистдор.

Василий ИГНАТОВ.

Лист боксё дасытисы Галина НЕСТЕРОВА  
да Лиция ЛИПИНА.

**Уважаемая Эмма Степановна!**

**Поздравляем Вас  
с юбилеем!**

Желаем счастья и добра,  
Поменьше горя и печали,  
Чтоб светлых дней была гора,  
А хмурые не посещали.  
Спасибо Вам за многолетний труд в нашей школе.

Учителя Усть-Куломской средней школы.



**Поздравляем  
Ивана Николаевича Мишарина  
с юбилеем!**

Муж дорогой мой, наш папа любимый,  
Дедушка славный, незаменимый,  
С 55-летием поздравляем,  
И всяческих благ тебе мы желаем,  
Чтоб ты никогда не болел,  
Чтоб ты никогда не старел,  
Чтоб вечно ты был молодым,  
Мудрым, добрым и нежным таким.



**ООО «ОКНОКОМ»  
ОКНА ПЛАСТИКОВЫЕ**

Беспроцентная рассрочка до 6 месяцев.

Пенсионерам скидки.

с.Усть-Кулом, ул.Гагарина, 5 (2-й этаж).  
Тел.: 8 912 863 29 95; 8 922 272 32 89.

21 июня в п.Югыдъяг,  
22 июня в с.Помоздино,  
23 июня в с.Усть-Кулом,  
24 июня в п.Зимстан,  
25 июня в п.Яккедж,  
26 июня в с.Усть-Нем,  
27 июня в с.Керчомъя

**СОСТОИТСЯ БОЛЬШАЯ РАСПРОДАЖА.**  
Огромный выбор одежды по очень низким ценам (халаты, толстовки, свитера, туники, блузки, платья, трико). Ивановский трикотаж - одеяла, подушки, полотенца, постельное бельё. Камуфляж, берцы. Мужская, женская, детская одежда. Цены без торговых накруток.

Министерство образования Республики Коми  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ КОМИ  
«СЫКТЫВКАРСКИЙ КОЛЛЕДЖ СЕРВИСА И СВЯЗИ»  
(ГАОУ СПО РК «СКСиС»)  
(создан объединением Технологического колледжа и профессионального училища №6)

Лицензия РО №007419 от 31.12.2010г.

Свидетельство о государственной аккредитации ОП №000761 от 31.12.2010г.

Объявляет приём на 2011/2012 учебный год по следующим специальностям и профессиям:

Получение среднего профессионального образования (СПО)

ОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ (для имеющих основное общее образование (9 классов).

- ПАРИКМАХЕРСКОЕ ИСКУССТВО (углублённая подготовка). Срок обучения 3 года 10 месяцев.

- ДОКУМЕНТАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УПРАВЛЕНИЯ И АРХИВОВЕДЕНИЕ. Срок обучения 2 года 10 месяцев.

- КОНСТРУИРОВАНИЕ, МОДЕЛИРОВАНИЕ И ТЕХНОЛОГИЯ ШВЕЙНЫХ ИЗДЕЛИЙ (базовый уровень). Срок обучения 3 года 10 месяцев.

- СТРАХОВОЕ ДЕЛО. Срок обучения 2 года 10 месяцев.

- ПОЧТОВАЯ СВЯЗЬ. Срок обучения 2 года 10 месяцев.

- СТИЛИСТИКА И ИСКУССТВО ВИЗАЖА (углублённая подготовка). Срок обучения 3 года 10 месяцев.

По результатам вступительных экзаменов.

Обучение на бюджетной основе и платно.

Получение среднего профессионального образования (СПО)

ОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ (для имеющих основное общее образование (11 классов) или начальное профессиональное образование.

- ПАРИКМАХЕРСКОЕ ИСКУССТВО - платно.

Срок обучения 2 года 10 месяцев. На основании результатов ЕГЭ.

- ДОКУМЕНТАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УПРАВЛЕНИЯ И АРХИВОВЕДЕНИЕ (базовый уровень) - платно и бесплатно.

Срок обучения 1 год 10 месяцев. На основании результатов ЕГЭ.

- ЭКОНОМИКА И БУХГАЛТЕРСКИЙ ЧЕЛЮСТЬ (по отраслям) (базовый уровень) - платно.

Срок обучения 1 год 10 месяцев. На основании результатов ЕГЭ.

Получение начального профессионального образования (НПО)

ОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ (для имеющих основное общее образование (9 классов).

- ЭЛЕКТРОМОНТЕР ОХРАННО-ПОЖАРНОЙ СИГНАЛИЗАЦИИ.

Срок обучения - 2 года 5 месяцев.

- ЭЛЕКТРОМОНТЕР ПО РЕМОНТУ ЛИНЕЙНО-КАБЕЛЬНЫХ СООРУЖЕНИЙ ТЕЛЕФОННОЙ СВЯЗИ И ПРОВОДНОГО ВЕЩАНИЯ.

Срок обучения - 2 года 5 месяцев.

- ОПЕРАТОР СВЯЗИ. Срок обучения - 2 года 5 месяцев.

По заявлению, на основании аттестата об основном общем образовании.

Обучение на бюджетной основе (бесплатно).

Адрес колледжа:

167023, г.Сыктывкар, ул. Морозова, 118.

Справки по телефонам: директор: 8 (8212) 43-67-54,

учебная часть: 43-21-94,

приёмная комиссия: 43-32-88.

e-mail: сксс\_м18@mail.ru

Проезд автобусами: № 5, 15, 17, 19, 22, 44, 46, 174 до остановки «Океан».

Иногородним предствляется общежитие.

**ПЕТЁ ВТОРОНИКЁ, ЧЕТВЕРГОДА СУБОТАЁ**

Редакциялён адрес: 168060, Кулёмдін,  
Ленин нима улица, Печать керка.

**Редакциялён расчётнёй счётыс -  
407 038 104 280 441 000 28**  
Сыктывкара 8617 номера Коми ОСБ-ын.  
ИНН 1114000824

E-mail: sden2011@yandex.ru

Публикация материалов по освещению реализации социально значимых проектов осуществляется при государственной поддержке в форме субсидии Агентством Республики Коми по печати и массовым коммуникациям.

**Чоломалам**

Пожёгдіңісь

**Ревокат Александрович**

**Шебиревөс**

**75 арёс тырёмён!**



Сиам дзоньвидзалун, кузь нэм да бур шуд,  
мед ставыс лоб лючки-лад.

Тэнад гётыр, нывъяс да зятъяс, внукъяс

да внучка, правнукъяс да правнучка.

**Чоломалам**

Кулёмдіңісь

**Валентина Ивановна Попова юбилейён!**



Талун миян гажа лун -  
Муса мортлон чужан лун.  
Сий миянлы зэв дона,  
Сийс радайтам ми ёна,  
Сиам сылы олом выньяс,  
Сідзжо сиам гажа лунъяс,  
Медым сылын небыд съёлём  
Унасына шонтас олом.

Верёс, нывъяс, зятъяс,  
внукъяс: Ваня, Рома, Семён да Виктория.



Июнь 19 лунё Носим сиктысь

миянлы дона йöz

**Мария Егоровна да**

**Александр Алексеевич**

**Лодыгинъяс кутасны**

**пасынын отлаын**

**60 во олым.**

Нәмтө оланынш шана, зіля, ѿтсёгласён, бурторйө<sup>ж</sup>  
челядьтö да внуқъястö велöдöмён. Уна бур кыв вичимö<sup>ж</sup>  
тіянлы рöдвужсянъ, тöдсаяссянъ да и локтыс<sup>ж</sup>  
мұныссынъ. Мед жö ставыслон вомсянъ да Ен пельдз<sup>ж</sup>  
тіянлы уна повстон бергöдчас бур кевмöмыс.  
Сылёмшöржайс ті миян, дыр на никодясъй вольнöй  
светыслы, юғыд шондыслы.

Мүндэ копыр тіянлы пи-нывъяссянъ, монь-  
зятъяссянъ, внукъяс-правнукъяссянъ.

**Поздравляем**  
дорогую и любимую маму и бабушку  
**Эмму Степановну Лодыгину**  
с юбилеем!

Единственной, родной, неповторимой

Мы в этот день «спасибо» говорим.

За доброту и сердце золотое

Мы, мама милая, тебя благодарим!

Пусть годы не старят тебя никогда,

Мы, дети и внуки, все любим тебя!

Желаешь здоровья, желаешь добра,

Живи долго-долго, ты всем нам нужна.

Дочь Татьяна, внуки Ксения и Влада.



**Предлагаем отдых!** Анапа, Витязево. Мини-  
гостиница, 3-х, 4-х местные номера с удобствами: вода,  
душ, туалет, кондиционер, телевизор, холодильник. До  
моря 10-12 минут ходьбы. Стоимость проживания: июнь -  
500 руб. в сутки койко-место, июль - 700 руб., август -  
700 руб., сентябрь - 500 руб.

Встречаем по договорённости в аэропорту или ж/д  
вокзале.

Тел. 8914 759 52 96.

**Кировская обувная фабрика**  
20-21 июня в с.Усть-Кулом  
с 9 до 18 ч. (гостиница «Барс»),  
22 июня в п.Тимшер с 10 до 17 ч. (клуб),  
23 июня в п.Югыдъяг с 10 до 17 ч. (клуб),  
24 июня - в п.Зимстан с 10 до 16 ч.  
принимает в ремонт и выдает  
готовую обувь. В продаже также  
товары для рыбаки.

**Уважаемые жители района!**  
Государственное учреждение - Управление  
Пенсионного фонда Российской Федерации в Усть-  
Куломском районе Республики Коми доводит до Вашего  
сведения, что **22 июня 2011 года в актовом зале**  
управления по адресу с.Усть-Кулом, ул.Советская,  
д.55 «г» совместно с представителем Коми отделения  
№8617 ОАО «Сбербанк России» с **11.00 до 13.00**  
часов проводится «Единый информационный  
день» на тему «Профессиональные ответы на  
вопросы граждан о пенсионном обеспечении».

**20 июня в с.Усть-Кулом**  
на центральном рынке,  
**21 июня в п.Зимстан,**  
**22 июня в с.Помоздино**  
**СОСТОИТСЯ ПРОДАЖА**  
рыболовных снастей.  
Большой ассортимент (полотна,  
воблеры, удочки, лески, блёсны,  
катушки и многое другое).

**ООО «КОМФОРТ ПЛЮС»**  
\* Пластиковые окна  
\* Алюминиевые лоджии  
\* Ремонт квартир  
\* Замена оконных блоков  
\* Рассрочка платежа  
Пенсионерам скидки.  
с .Усть-Кулом, ул. Центральная, д.1 (ПМК).  
Тел. 8 912 123 24 07.  
г.Сыктывкар, Октябрьский пр., 131/4 (т.ц. «Спутник»).  
Тел. 8 912 86 33 278.

**ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ**  
Согласно ст. 30 Земельного кодекса РФ администрация МР  
«Усть-Куломский» сообщает о возможном предоставлении  
земельного участка в аренду из категории земель населенных  
пунктов, находящегося по адресу: 168060, Республика Коми,  
Усть-Куломский район, с.Усть-Кулом, ул.Береговая, южнее  
земельного участка ИП Русинова А.В., площадью 2700 кв.м. для  
строительства и обслуживания здания цеха лесопиления.  
Земельный участок ограничен и обременений не имеет.  
Заявки принимаются в течение месяца со дня публикации  
сообщения в газете «Парма гор» с 9 до 13 часов по рабочим дням  
по адресу: 168060, Республика Коми, Усть-Куломский район,  
с.Усть-Кулом, ул. Советская, д.37, отдел имущественных и  
земельных отношений. Контактный телефон: 93-5-30.

**Информационное сообщение**

Согласно ст. 30 Земельного кодекса РФ администрация МР  
«Усть-Куломский» сообщает о возможном предоставлении  
земельного участка в аренду из категории земель населенных  
пунктов, находящегося по адресу: 168060, Республика Коми,  
Усть-Куломский район, с.Усть-Кулом, ул.Береговая, южнее  
земельного участка ИП Русинова А.В., площадью 2700 кв.м. для  
строительства и обслуживания здания цеха лесопиления.  
Земельный участок ограничен и обременений не имеет.  
Заявки принимаются в течение месяца со дня публикации  
сообщения в газете «Парма гор» с 9 до 13 часов по рабочим дням  
по адресу: 168060, Республика Коми, Усть-Куломский район,  
с.Усть-Кулом, ул. Советская, д.37, отдел имущественных и  
земельных отношений. Контакт